

# いいお産の日 2019

## in あおもり

令和元年☆助産師はここにいます

～すべてのおかあさんと赤ちゃんに向き合うケアを～

日時:2019年11月3日(日)

場所:ハッピードラッグ沖館

2階会議室 10:00~15:00

参加:入場無料(申し込み不要)

### 体験コーナー

- ・ハンドケア
- ・ベビーマッサージ
- ・整体
- ・ハンドメイド
- ・妊婦体験

### イベントタイム

- ・ヨガ
- ・いのちの出前講座
- ・孫育て講座

### 相談コーナー

- ・育児
- ・母乳
- ・思春期
- ・更年期
- ・くすり

その他

血圧測定・血管年齢測定・骨密度測定・展示コーナー(胎児人形等)

主催:一般社団法人青森県助産師会

共催:公益社団法人青森県看護協会

後援:青森県・青森市・青森県医師会・青森県臨床産婦人科医会・東奥日報社・RAB青森放送  
青森朝日放送株式会社・株式会社エフエム青森

協賛:株式会社サライト・株式会社丸大サクラキ薬局・青森ヤクケンみどり部会  
クロレラ工業株式会社東北支店・アロマサロン&スクールリラ・ナチュラル  
オオサキメディカル株式会社・NPO法人子育てオーダーメイドサポートこもも  
東洋羽毛北部販売株式会社青森営業所