

問1 所属施設の設置主体

No.	項目	人数	%
1	国	51	12
2	県・市町村	200	46
3	公的医療機関	72	17
4	医療法人等	80	19
5	個人	5	1
6	その他	21	5
7	無回答	1	0
計		430	100

問2 所属施設の病床数

No.	項目	人数	%
1	99床以下	43	10
2	100~199	82	19
3	200~299	66	16
4	300~399	56	13
5	400床	182	42
6	無回答	1	0
計		430	100

問3 性別

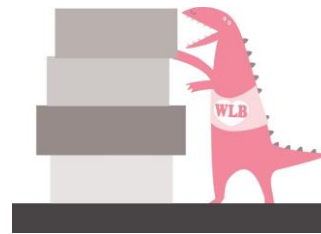
No.	項目	人数	%
1	男性	28	7
2	女性	402	93
3	無回答	0	0
計		430	100

問4 年齢

20代	30代	40代	50代	60代	計
73	120	123	100	14	430
17	28	29	23	3	100

問5 職位

No.	項目	人数	%
1	一般	292	68
2	主任	74	17
3	看護師長	37	9
4	師長以上	22	5
5	その他	4	1
6	無回答	1	0
計		430	100



問6 配置部署

No.	項目	人数	%
1	外来	78	18.1
2	病棟	280	65.1
3	救命	8	1.9
4	ICU	15	3.5
5	検査・処置部門	5	1.2
6	看護管理室	12	2.8
7	手術室	12	2.8
8	医療連携室	7	1.6
9	その他	9	2.1
10	無回答	4	0.9
計		430	100

配置病棟の入院基本料

1) 一般病床

看護師配置	人数	%
20対1	3	1.5
15対1	3	1.5
13対1	9	4.5
10対1	38	18.8
8対1	1	0.5
7対1	142	70.3
6対1	1	0.5
4対1	2	1
3対1	2	1
2対1	1	0.4
計	202	100

2) 療養病床

看護師配置	人数	%
30対1	1	9.1
20対1	2	18.2
16対1	1	9.1
10対1	2	18.2
8対1	1	9.1
7対1	3	27.2
6対1	1	9.1
計	11	100

3) 精神病床

看護師配置	人数	%
15対1	8	57.2
13対1	3	21.4
10対1	3	21.4
計	14	100

問7 看護職の経験年数・勤続

経験年数	1年未満	1年以上~5年未満	5年以上~10年未満	10年以上~20年未満	20年以上	無回答	計
	3	43	72	108	196	8	430
	0.7	10	16.7	25.1	45.6	1.9	100
勤続年数	1年未満	1年以上~5年未満	5年以上~10年未満	10年以上~20年未満	20年以上	無回答	計
	71	212	96	34	4	13	430
	16.5	49.3	22.3	7.9	0.9	3	100

問8 雇用形態

No.	項目	人数	%
1	正規職員	409	95.1
2	短時間正規職員	5	1.2
3	正規雇用以外	12	2.8
4	無回答	4	0.9
計		430	100

II

問1 現在の勤務形態

No.	項目	人数	%
1	フルタイム	356	82.8
2	日勤	59	13.7
3	夜勤専従	2	0.5
4	その他	9	2.1
5	無回答	4	0.9
計		430	100

問2 夜勤形態

項目		人数	%
3交代（変則含む）		212	62.7
2交代		64	18.9
	夜勤12時間	9	
	夜勤16時間	52	
	無回答	3	
2交代・3交代のミックス		18	5.4
その他		44	13.0
計		338	100

問3 超過勤務時間

項目	人数	%
0時間	34	8.2
1～4時間	91	21.9
5～9時間	75	18
10～14時間	68	16.3
15～19時間	28	6.7
20～24時間	43	10.3
25～29時間	12	2.9
30～34時間	23	5.5
35～39時間	7	1.7
40～44時間	20	4.8
45～49時間	2	0.5
50～54時間	8	1.9
60～64時間	4	1
65～69時間	1	0.2
合計	416	100

↓

度数	416
平均値	13.36
中央値	10
最頻値	10
標準偏差	13.405
最小値	0
最大値	66

問4 申請しなかった時間外勤務時間

項目	人数	%
0時間	82	20.0
1～4時間	121	29.6
5～9時間	78	19.1
10～14時間	53	13.0
15～19時間	16	3.9
20～24時間	26	6.4
25～29時間	12	2.9
30～34時間	5	1.2
35～39時間	3	0.7
40～44時間	8	2.0
50～54時間	4	1.0
60～64時間	1	0.2
合計	409	100.0

↓

度数	410
平均値	7.85
中央値	5
標準偏差	10.10

問5 時間外労働の理由（複数回答あり）

1	緊急対応	194
2	手術や外来対応等の延長	87
3	記録・報告書作成や書類の整理	271
4	会議・勉強会・研修会等への参加	169
5	他職種・他機関との連携調整	33
6	勤務開始前の準備	170
7	その他	36
8	無回答	6
計		966



その他の理由

委員会の活動	4	家族への説明・対応	3	患者さんへの処方の説明	1
指示受け	4	入院患者の対応・処置	3	病棟業務	1
新人指導	3	リーダー業務	2	病棟の係の業務	1
患者への説明・対応	3	昼休憩分	2	電子カルテの入力	1
家族への説明・対応	3	ナースコール対応	2	医師の指示待ち	1
入院患者の対応・処置	3	緊急入院対応	2	配膳・下膳	1
リーダー業務	2	主任業務	1	食事介助	1
昼休憩分	2	薬剤の払い出し	1		
ナースコール対応	2	管理業務	1		
緊急入院対応	2	感染専任業務	1		
主任業務	1	勤務帯の業務	1		
薬剤の払い出し	1	インフォームドコンセント同席	1		
管理業務	1	処方の確認作業	1		

問6 時間外労働時間を上司に申し出ない場合がありますか

No.	項目	人数	%
1	はい	338	78.7
2	いいえ	83	19.2
3	無回答	9	2.1
計		430	100

問7 時間外労働を申し出ない理由(複数回答)

No.	項目	人数
1	職場に残業を申し出づらい雰囲気がある	142
2	残業と認められない業務だ	128
3	残業時間の上限が決められている	38
4	自分の都合や自分のこだわりのため残業した	92
5	仕事が未熟で他の人より時間がかかる	55
6	面倒だ	33
7	忘れてしまう	23
8	方法を知らない	1
9	時間外労働時間が短かった	98
10	年俸制だ	4
11	その他	66
計		680

問8 持ち帰り業務時間

項目	人数	%
0時間	174	47.2
0.5時間	2	0.5
1時間	27	7.3
1.5時間	1	0.3
2時間	30	8.1
3時間	28	7.6
4時間	8	2.2
5時間	30	8.1
6時間	8	2.2
7時間	3	0.8
8時間	6	1.6
10時間	27	7.3
12時間	2	0.5
14時間	1	0.3
15時間	6	1.6
20時間	9	2.4
21時間	1	0.3
30時間	6	1.6
合計	369	100



平均値	3.39
中央値	1
最頻値	0
標準偏差	5.6
最小値	0
最大値	30



問9 当直・オンコール・夜勤状況

1. 当直の回数

項目	人数	%
0回	1	4.8
1回	2	9.5
2回	8	38.1
3回	4	19.0
4回	5	23.8
5回	1	4.8
合計	21	100.0

2. 管理当直の回数

項目	人	%
1回	6	14.3
2回	16	38.1
3回	11	26.2
4回	7	16.7
5回	2	4.8
合計	42	100.1

3. オンコール(待機)の回数

項目	人数	%
1回	1	5.9
2回	5	29.4
3回	2	11.8
4回	3	17.6
5回	3	17.6
7回	1	5.9
8回	1	5.9
12回	1	5.9
合計	17	100

当直の拘束時間

項目	人数	%
450分	1	4.2
720分	2	8.3
780分	2	8.3
840分	1	4.2
900分	2	8.3
915分	2	8.3
930分	6	25
945分	1	4.2
960分	4	16.7
1020分	1	4.2
1030分	1	4.2
1500分	1	4.2
合計	24	100

管理当直の拘束時間

項目	人	%
2~5時間	2	4.8
6~10時間	1	2.4
11~15時間	4	9.5
16~20時間	29	69.0
25~30時間	4	9.5
無回答	2	4.8
合計	42	100

オンコール(実働)回数

項目	人数	%
0回	3	20
1回	4	26.7
2回	2	13.3
3回	1	6.7
4回	1	6.7
5回	1	6.7
6回	1	6.7
8回	2	13.3
合計	15	100

4. 夜勤回数

1) 2交代

項目	人数	%
1回	2	3.2
2回	9	14.3
3回	1	1.6
4回	11	17.5
5回	21	33.3
6回	12	19
7回	3	4.8
8回	1	1.6
9回	2	3.2
10回	1	1.6
合計	63	100

2) 3交代；準夜勤務

項目	人数	%
0回	3	1.6
1回	5	2.7
2回	10	5.4
3回	19	10.3
4回	63	34.1
5回	48	25.9
6回	22	11.9
7回	6	3.2
8回	6	3.2
9回	2	1.1
10回	1	0.5
合計	185	100

3交代；深夜勤務

項目	人数	%
0回	7	3.9
1回	1	0.6
2回	14	7.8
3回	20	11.1
4回	70	38.9
5回	32	17.8
6回	22	12.2
7回	5	2.8
8回	6	3.3
9回	2	1.1
10回	1	0.6
合計	180	100

3交代；合計回数

項目	人数	%
1回	1	0.5
2回	2	1.1
3回	3	1.6
4回	8	4.2
5回	5	2.6
6回	8	4.2
7回	11	5.8
8回	58	30.7
9回	53	28
10回	16	8.5
11回	16	8.5
12回	4	2.1
14回	2	1.1
17回	1	0.5
18回	1	0.5
合計	189	100

問10 夜勤手当

1) 深夜勤務手当/回

手当なし	2000円未満	2000～3000円未満	3000～4000円未満	4000～5000円未満	5000～6000円未満	6000～7000円未満	7000～8000円未満	8000～9000円未満	9000～1万円未満	1万円以上	計	平均値
0	4	1	29	11	10	8	2	8	1	2	76	5066.4
0.0%	5.3%	1.3%	38.2%	14.5%	13.2%	10.5%	2.6%	10.5%	1.3%	2.6%	100.0%	

2) 準夜勤務手当/回

手当なし	2000円未満	2000～3000円未満	3000～4000円未満	4000～5000円未満	5000～6000円未満	6000～7000円未満	7000～8000円未満	8000～9000円未満	9000～1万円未満	1万円以上	計	平均値
0	2	26	7	16	5	1	6	0	0	1	64	3849.6
0.0%	3.1%	40.6%	10.9%	25.0%	7.8%	1.6%	9.4%	0.0%	0.0%	1.6%	100.0%	

3) 2交代夜勤手当

手当なし	4000円未満	4000～6000円未満	6000～8000円未満	8000～1万円未満	1万～1万2000円未満	1万2000～1万4000円未満	1万4000～1万6000円未満	1万6000～1万8000円未満	1万8000円以上	計	平均値
0	3	2	19	6	12	1	2	1	1	47	8684.4
0.0%	6.4%	4.3%	40.4%	12.8%	25.5%	2.1%	4.3%	2.1%	2.1%	100.0%	

4) 当直手当

手当なし	4000円未満	4000～6000円未満	6000～8000円未満	8000～1万円未満	1万～1万2000円未満	1万2000～1万4000円未満	計	平均値
0	1	12	7	2	1	0	23	5965.7
0.0%	4.3%	52.2%	30.4%	8.7%	4.3%	0.0%	100.0%	

5) 管理当直

手当なし	4000円未満	4000～6000円未満	6000～8000円未満	8000～1万円未満	1万～1万2000円未満	1万2000～1万4000円未満	1万8000円以上	計	平均値
0	3	8	18	3	4	3	1	40	7531.5
0.0%	7.5%	20.0%	45.0%	7.5%	10.0%	7.5%	2.5%	100.0%	

6) 夜勤手当を知っているか

わからない	176
知っている	254
計	430

問11 育児や介護の支援制度を利用したことがある

No.	項目	人数
1	育児	132
2	介護	24
3	利用したことがない	274
	計	430



Ⅲ：夜勤者のみ回答

基準1 勤務と勤務の間隔は11時間以上あける

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	122
2	ガイドライン公表以後から実施している	52
3	現在検討している	17
4	取り組む予定ない	48
5	わからない	61
計		300

基準3 勤務の拘束時間は13時間以内とする

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	69
2	ガイドライン公表以後から実施している	26
3	現在検討している	29
4	取り組む予定ない	73
5	わからない	56
計		253

基準5 連続勤務日数は5日以内とする

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	93
2	ガイドライン公表以後から実施している	37
3	現在検討している	20
4	取り組む予定ない	90
5	わからない	61
計		301

基準7 夜勤の途中で連続した仮眠時間を設定する

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	93
2	ガイドライン公表以後から実施している	37
3	現在検討している	20
4	取り組む予定ない	90
5	わからない	61
計		301

基準8-2 夜勤後の休息について、2回連続夜勤後にはおおよそ48時間以上を確保する

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	93
2	ガイドライン公表以後から実施している	37
3	現在検討している	20
4	取り組む予定ない	90
5	わからない	61
計		301

基準10 交代の方向は正循環の交代周期とする

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	93
2	ガイドライン公表以後から実施している	37
3	現在検討している	20
4	取り組む予定ない	90
5	わからない	61
計		301

基準2 勤務の拘束時間は13時間以内とする

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	111
2	ガイドライン公表以後から実施している	26
3	現在検討している	19
4	取り組む予定ない	43
5	わからない	101
計		300

基準4 夜勤連続回数は2連続までとする

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	163
2	ガイドライン公表以後から実施している	38
3	現在検討している	10
4	取り組む予定ない	37
5	わからない	49
計		297

基準6 休憩時間は夜勤の途中で1時間以上を確保する

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	93
2	ガイドライン公表以後から実施している	37
3	現在検討している	20
4	取り組む予定ない	90
5	わからない	61
計		301

基準8-1 夜勤後の休憩について1回の夜勤後にはおおよそ24時間以上を確保する

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	96
2	ガイドライン公表以後から実施している	33
3	現在検討している	25
4	取り組む予定ない	89
5	わからない	55
計		298

基準9 少なくとも1か月に1回は土日ともに前後に夜勤のない休日をつくる

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	81
2	ガイドライン公表以後から実施している	27
3	現在検討している	32
4	取り組む予定ない	77
5	わからない	83
計		300

基準11 夜勤・交代制勤務者の早出の始業時間は朝7時より前をさける

No.	項目	人数
1	ガイドライン公表以前から実施している	119
2	ガイドライン公表以後から実施している	25
3	現在検討している	5
4	取り組む予定ない	21
5	わからない	92
計		262

IV 時間外勤務と属性の分析

1. 時間外勤務と設置主体

設置主体	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	25～29時間	30～34時間	35～39時間	40～44時間	45～49時間	50～54時間	平均値
国	5	8	9	7	3	7	3	3	1	2	1	1	14.2
県・市町村等	12	32	35	33	14	24	6	14	3	11	1	6	15.9
公的医療機関	6	15	13	15	4	7	0	3	1	3	0	0	10.9
医療法人等等	6	32	12	8	4	4	3	2	2	2	0	1	9.3
個人	1	1	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	12.6
その他	3	3	6	3	3	1	0	1	0	1	0	0	10.4
計	33	91	75	68	28	43	12	23	7	20	2	8	

2. 時間外勤務と病床数

病床数	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	25～29時間	30～34時間	35～39時間	40～44時間	45～49時間	50～54時間	平均値
99床以下	5	15	10	7	0	3	0	1	1	1	0	0	7.69
100～199床	14	29	11	6	5	3	2	5	1	4	0	1	9.79
200～299床	5	8	16	10	7	8	2	2	3	3	0	0	13.58
300床～399床	2	12	13	8	1	2	2	6	0	3	0	1	13.04
400床以上	8	26	25	37	15	27	6	9	2	9	2	6	16.47
計	34	90	75	68	28	43	12	23	7	20	2	8	

3. 時間外勤務と職位

職位	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	25～29時間	30～34時間	35～39時間	40～44時間	45～49時間	50～54時間	平均値
一般スタッフ	19	62	53	51	18	30	6	20	4	9	2	4	13.28
主任等	5	22	14	13	6	4	3	2	1	2	0	1	10.33
看護師長等	4	3	4	2	2	6	1	1	2	6	0	2	20.47
看護師長よりも上位の管理職	5	3	4	2	1	3	2	0	0	1	0	1	12.23
その他	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	15.00
計	34	91	75	68	28	43	12	23	7	19	2	8	

4. 時間外勤務と配置部署

配置部署	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	25～29時間	30～34時間	35～39時間	40～44時間	45～49時間	50～54時間	平均値
外来	12	24	16	9	3	5	3	3	0	0	1	1	8.57
病棟	18	55	43	46	22	31	6	16	6	17	1	6	14.86
救命救急センター	0	1	3	3	0	1	0	0	0	0	0	0	9.25
ICU等	0	4	3	3	0	0	1	2	1	1	0	0	14.73
検査・処置部門	0	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	6.80
看護管理室	1	0	3	0	0	3	2	0	0	1	0	1	19.64
手術室	0	1	3	3	2	1	0	1	0	0	0	0	12.00
医療連携室等	2	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	4.14
その他	1	2	1	0	1	2	0	0	0	1	0	0	14.06
合計	34	91	74	68	28	43	12	22	7	20	2	8	

V. 未申請の時間外勤務と属性

1. 未申請の時間外勤務と設置主体

設置主体	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	25～29時間	30～34時間	35～39時間	40～44時間	50～54時間	60～64時間
国	11	16	11	6	2	3	0	1	0	0	0	0
県・市町村等	31	61	38	24	7	16	6	4	2	3	3	0
公的医療機関	16	18	15	8	4	2	1	0	0	2	0	0
医療法人等等	17	19	9	11	3	4	5	0	1	2	1	0
個人	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1
その他	4	7	4	3	0	1	0	0	0	1	0	0
計	81	121	78	53	16	26	12	5	3	8	4	1

2. 未申請の時間外と病床数

病床数	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	25～29時間	30～34時間	35～39時間	40～44時間	50～54時間	60～64時間
99床以下	12	9	10	7	0	0	1	0	1	1	0	0
100～199床	21	19	13	9	3	4	2	1	1	4	1	0
200～299床	11	20	11	9	2	7	2	0	0	0	1	1
300床～399床	8	21	7	4	2	2	4	0	0	1	1	0
400床以上	30	51	37	24	9	13	3	4	1	2	1	0
計	82	120	78	53	16	26	12	5	3	8	4	1

3. 未申請の時間外と職位

職位	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	25～29時間	30～34時間	35～39時間	40～44時間	50～54時間	60～64時間
一般スタッフ	57	93	56	35	10	14	6	4	2	0	2	0
主任等	14	24	13	13	3	3	2	0	0	0	0	0
看護師長等	6	0	5	3	1	7	1	1	1	5	1	1
看護師長よりも上位の管理職	4	4	4	2	1	2	2	0	0	2	1	0
その他	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
計	82	121	78	53	16	26	11	5	3	8	4	1

4. 未申請の時間外と配置部署

配置部署	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	25～29時間	30～34時間	35～39時間	40～44時間	50～54時間	60～64時間
外来	22	24	16	4	2	2	1	2	0	1	0	0
病棟	45	74	52	43	10	22	9	3	3	4	3	1
救命救急センター	2	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ICU等	3	5	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0
検査・処置部門	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
看護管理室	0	2	2	1	0	2	2	0	0	1	1	0
手術室	3	5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
医療連携室等	2	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	3	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0
合計	82	121	78	52	15	26	12	5	3	8	4	1

VI 持ち帰り業務と属性

1. 持ち帰り業務と設置主体

設置主体	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	30～34時間	100時間以上	計	平均値
国	19	14	5	4	0	2	0	0	44	3.1
県・市町村等	84	46	19	14	2	2	2	1	170	3.4
公的医療機関	27	13	6	7	2	2	1	0	58	4.0
医療法人等等	35	17	12	1	1	3	3	0	72	4.0
個人	0	2	1	1	0	1	0	0	5	8.2
その他	9	4	3	3	1	0	0	0	20	3.3
計	174	96	46	30	6	10	6	1	369	

2. 持ち帰り業務と病床数

病床数	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	30～34時間	100時間以上	計	平均値
99床以下	21	9	4	3	1	0	0	0	38	2.3
100～199床	30	20	10	4	2	3	2	1	72	5.3
200～299床	28	16	6	4	0	1	2	0	57	3.3
300床～399床	22	5	9	5	2	0	1	0	44	4.0
400床以上	72	46	18	14	1	6	1	0	158	3.3
計	173	96	47	30	6	10	6	1	369	

3. 持ち帰り業務と職位

職位	0時間	1～4時間	5～9時間	10～14時間	15～19時間	20～24時間	30～34時間	100時間以上	計	平均値
一般スタッフ	133	61	24	17	2	6	2	1	246	3
主任等	19	24	14	6	1	0	0	0	64	3.6
看護師長等	6	7	8	6	2	2	2	0	33	7.5
看護師長よりも上位の管理職	14	3	1	1	0	2	1	0	22	4.1
その他	2	1	0	0	0	0	1	0	4	8
計	174	96	47	30	5	10	6	1	369	