

看護 青い森

vol.
106
発行日
2020.7.31

ナースセンターだより

愛あいニュース

2020年3月号 在宅リハビリ強化型 訪問看護リハビリステーション愛あい

<新型コロナウイルスについて>
世界を騒がせている新型コロナウイルスは以下の症状があるようです。

<症状>

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く
- 強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある

<環境>

- 海外への渡航歴、現在感染者が報告されている都道府県への旅行歴、またはその方と接触があった

★上記に当てはまる方は、先ずは最寄りの保健所へ相談してください。
保健所から受診を勧められた病院を受診してください。かかり付きの病院へ行っても受診できない場合があります。また、特設の病院を受診することはお控えください。

<愛あいでは>
ご利用者様の在宅療養生活を支援する立場から、出来る限りの対応をいたします。また、政府の方針に従い感染拡大の防止へも積極的に協力して参りますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

Nursing now

看護の力で健康な社会を！

愛あいは、このキャンペーンに参加しています

日本看護協会では、2019年2月～2020年末までの2年間「健康の力で健康な社会を！」をテーマにキャンペーンに取り組んでいます。このキャンペーンを推進することにより、看護師が一丸となって社会のニーズに取り組む機運を高め、広く病院に看護への関心を深めてもらうことを目的に活動を計画しています。

お待ちしました！愛あいの公式ホームページをリニューアルしました！ご覧ください！
<http://www.kango-ai.com/>

看護師募集中！

勤務時間：8:30～17:30(専相談)

給与：当社規定による

社会保険完備 通勤手当支給

休日：土・日 他(夏季休暇、年末年始休暇)

*その他詳細は電話でお問い合わせください。業務拡大による増員です。送付先も合わせて、見学の方も大歓迎です。

24時間緊急対応可！【事業所番号：0262790132】

在宅リハビリ強化型 訪問看護リハビリステーション愛あい

TEL：0178-51-9553 FAX：0178-51-9554

営業時間：平日 8:30～17:30(休日：土日) 〒039-1526 五戸町字下長下夕91-8

正看護師：4名
准看護師：1名
作業療法士：2名
理学療法士：1名
(2020年3月現在)

訪問看護リハビリステーション愛あい広報誌

INDEX

- 会長あいさつ
- 令和2年度青森県看護協会通常総会開催報告
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組み
- ECMOについて
- 研修日程変更のお知らせ
- ナースセンターだより
- 看護職員の喫煙率に関する調査結果

NursingNowキャンペーン

NursingNowキャンペーンについて、ご提供いただきました写真・広報誌を、以下にご紹介いたします。NursingNowキャンペーンを実施されている写真・広報誌等がございましたら、ぜひ青森県看護協会までお寄せください。



青森労災病院にて「NursingNow！」

2020年度 会員数 8,426人 (昨年7月比 +62人) (2020.7.3現在)	保健師 246人 昨年7月比 -8人	助産師 311人 昨年7月比 +6人	看護師 7,522人 昨年7月比 +84人	准看護師 347人 昨年7月比 -20人
--	-----------------------	-----------------------	--------------------------	-------------------------

青森県看護協会会長 榎谷京子

暑中お見舞い申し上げます。

この度の青森県看護協会通常総会で1期目を終えて2期目の承認を頂きました。会員の皆様のご支援を賜り誠心誠意務めてまいります。何卒宜しくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症対策を受けて支部集会と通常総会は可能な限り委任状を提出していただきました。総会は役員と理事で開催し令和2年度の3つの議決事項を承認いただき無事終了することができたことを報告させていただきます。皆様のご協力に感謝申し上げます。

事業は概ね3年で目標の達成を目指しており本年は計画の2年目になります。昨年度は活動を通して教育現場・介護施設・クリニック・他団体・行政・市町村と新たなつながりを持つことができ、今年度はさらに深めてまいります。

さて、ご承知のとおり国難といわれる新型コロナウイルス感染症により、看護を取り巻く環境は大きく変化しています。日夜、最前線で地域の保健・医療を支えている看護職の皆様に敬意を表します。4月16日からの緊急事態宣言、そして5月25日の全面解除宣言をうけて全国各地で様々な取組が行われています。

これまでの暮らしで当たり前とと思っている日常を失い、初めて当たりの有難さを知ることになりました。それでも必要に迫られたことで視点を変え模索し、その実践を継続することで日常が変わり、その価値観を

共有できることを実感しています。

私たちは厳しい現実と向き合うとともに、県民の「新しい生活様式」を支援するために、看護を創造していく必要があります。それは同時に自分らしい働き方で自己実現を目指し踏み出す一歩でもあります。コロナ禍という思わぬことから看護職の働き方が注目されており益々改善が期待されます。本会は看護職が安全で安心して働き続けられるように会員と共に環境整備に取り組む所存です。

コロナ対応の看護職に対して、青森県知事と県議会議長の連名でメッセージをいただき、また青森県看護協会通常総会には知事のビデオメッセージが届きました。更に青森県から日本看護協会へ看護職応援のツイートも発信、フラッグやフライデーオベーションなど各方面からの応援は嬉しい限りです。

今年はナース生誕200年でありそれを記念してNursingNowキャンペーンを開催中ですが、期間は令和3年6月末までに延長となりました。

世界的なこの事態は今の時代を生きる私達との巡りあわせであり、改めてナースに思いを致すとき道しるべが見えてくると思います。

共に明るい明日を目指しましょう。



青森県知事あてに要望書を提出いたしました

公益社団法人青森県看護協会(会長：榎谷京子)は令和2年5月27日、三村申吾青森県知事宛に「新型コロナウイルス感染症対応に係る要望書」を提出いたしました。

【要望事項】

1. 危険手当(特殊勤務手当)支給と宿泊費の助成
2. 妊娠中の看護職員の早期休業に伴う代替職員の雇用支援
3. 介護施設における看護職のスキルアップ支援



有賀玲子青森県健康福祉部長に要望書を手渡す榎谷会長

令和2年度 青森県看護協会通常総会開催報告

令和2年6月20日(土)リンクモア平安閣市民ホール(青森市民ホール)にて、令和2年度青森県看護協会通常総会を開催しました。参加者7,287名(当日出席者28名、委任者7,259名)の総会成立宣言の後、事業報告及び3つの議案についてお諮りし、全議案について承認されました。



議事進行も滞りなく終了しました



三村知事からビデオメッセージをいただきました
(県協会ホームページにも掲載しています)



総会終了後に
役員一同にて
NursingNow!

受賞おめでとうございます

令和2年度青森県看護協会長表彰受賞者を代表して三浦たみ子様、および令和2年度日本看護協会長表彰を受賞された米内口則子様より喜びの声をいただいておりますので、ご紹介いたします。

青森県看護協会長表彰受賞者を代表して

三浦 たみ子

このたび青森県看護協会長表彰を賜り、まことにありがとうございます。この機会を与えてくださった皆様に心から感謝申し上げます。

昭和55年度に県保健師として旧三厩村に派遣以来、本庁・保健所・看護教育の場で勤務しました。

看護協会では、学会委員や支部役員、推薦委員会委員長を経験し、看護職間での強い絆とお互いに支えながら活動する素晴らしさを肌で感じました。

今後も、看護協会を応援していきたいと思っています。

日本看護協会長表彰を受賞して

米内口 則子

令和2年度日本看護協会長表彰を賜り誠にありがとうございます。この機会を与えてくださった皆様に深く感謝申し上げます。

昭和43年に保健師として八戸市庁に勤務し、平成18年に退職しました。勤務後すぐ先輩に看護協会入会を勧められ、当然のごとく会員になりました。先輩と共に日本看護協会総会に一般参加し、会場の熱気に圧倒され、発言力に驚き、感動し、看護職としての自覚が芽生えました。

青森県看護協会活動を通じ、多くの方々から学んだことを今でも活かすことができている、本当に感謝しております。

現在は地域ボランティア活動を継続していきたいと思っています。この度は本当にありがとうございました。

令和2年度
青森県看護協会長
表彰受賞者
(10名)

(職能別会員歴順・敬称略)

氏名(職能)	所属施設	氏名(職能)	所属施設
石藤 フキ野(保健師)	個人会員	工藤 せい子(看護師)	個人会員
三浦 たみ子(保健師)	個人会員	千葉 葉子(看護師)	八戸市立市民病院
木村 恵子(助産師)	八戸赤十字病院	小原 春美(看護師)	むつ総合病院
長内 徳子(助産師)	青森県立中央病院	中野渡 綾子(看護師)	十和田市立中央病院
角田 つね(助産師)	青森新都市病院	佐藤 純子(看護師)	青森市立高等看護学院

新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組み

新型コロナウイルス感染症の対応について、自施設での取り組みと今後について情報提供いただきましたので、以下にご紹介します。

新型コロナウイルス感染症への対応

十和田市立中央病院 感染対策部 藤井 真希

当院では感染症病床4床及び同じフロアに急遽追加した9床の2つに分かれた場所で、80～90代の認知症で介護が必要な高齢者等14名の新型コロナウイルス感染症患者を受け入れました。

個人防護具着脱訓練や備蓄を増やすなど準備をしましたが、急遽病床を増やしたため、臨機応変な対応に迫られました。病棟内を3つの区域に分け、床にテープングして明確化し、汚染を広げないようにしました。病床を増やしたうえ介護が必要で防護具使用量が増えましたが、全国的な不足のため入荷見通しが立たず、随時使用方法の変更や使用制限をしました。そのため、手順を確認しながら着脱できるように掲示し、院内感染発生後は必ず他者から確認してもらいながら着脱するようにルール決めをしました。また、防護具装着のまま長時間患者ケアを行うことによる負担軽減のため人員配置を増やし、環

境清拭をしながら退室したり、作業に合わせて物品の配置を工夫したりすることで業務改善と同時に汚染リスク低減に取り組みました。

第2波に備えて、標準予防策や5S等基本を改めて見直し、遵守するよう推進していくことが今の課題です。



病棟内のゾーニング

- ・手前が汚染区域（必ず防護具を装着）
- ・奥側が清潔区域（防護具不要）



防護具着脱場所に手順書を掲示し、毎回確認しながら着脱するようにした。防護具は装着順に配置した。

4月上旬、十和田市では市内のグループホームでクラスターが発生し、県の新型コロナウイルス感染症保健医療調整本部と連携の下、上十三保健所、十和田市立中央病院、十和田市がコロナ対応に奔走しました。各機関での看護職を主とした活動の一部をご紹介します。

【十和田市の取り組み】

- ◇保健所や中央病院から相談を受けて実施したこと。
 - ・退院後の施設入所についての調整メンバーとして参加
 - ・感染が確認された介護施設職員及び入居者への食事の提供
 - ・医師、看護師へのホテル宿泊費の助成
- ◇寄付等のマスク約13万9千枚及び消毒液等について、学校・保育所・介護施設・障害者施設等へ配布。

【上十三保健所の取り組み】

- ◇4月9日、PCR検査で感染者が確認された後、上十三地域保健医療現地調整本部として所長をリーダーに調査対応班、相談対応班、患者受入調整班等の役割を分担して対応。
- ◇保健師11人（派遣保健師2名含む。）は入院や検査等に係る医療機関調整や濃厚接触者調査及び健康観察、一般相談対応の他感染対策チームに同行し、感染防止対策を実施。

新型コロナウイルス感染症対策

特別養護老人ホームサンシャイン 根市 弘子

新型コロナウイルスによる外出や他県への移動制限などで生活が一変し、県内に発症者が出るたびに目に見えない不安を抱きながら施設での感染対策を継続して参りました。施設内では面会制限に加え業者の出入りや散髪の実施、3密を避けた休憩室の使用や書面上での会議などです。

緊急事態宣言により他県からの移動ができず、いつまで続くかわからない面会制限にストレスを感じている家族がいます。そこでオンライン面会を検討し、外部とのやり取りができるスマートフォンと職員全員が持っている社内スマートフォンを利用してビデオ通話を開始し、終末期の方を含め必要な方に、ビデオ通話で心通じる交流を図りました。利用者様と家族が笑顔で会話することで不安な気持ちが解消されていました。ビデオ通話に携わった職員も家族の温もりをあらためて感じ、利用者様が喜ぶ姿をみて心晴れやかな気持ちになっておりました。

今後もコロナ対策が続く中、利用者様と家族との絆ができ満足の得られる環境を整えて参ります。

面会制限

新型コロナウイルスの流行に伴い面会を制限させていただきます。

特別養護老人ホームサンシャイン
施設長 伊藤 弘子
令和2年3月2日



来設いただいた皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、厚生労働省より来設した方の氏名及び連絡先を確認するように通知がありました。つきましては、お手数ですがございますが別紙に必要事項をご記入の上、職員までお渡しくださいようお願い申し上げます。

なお、**発熱及び風邪症状・2週間以内に滞国した方、または感染拡大地域（首都圏等）からお越しただき、2週間経過していない方、及びその方と接触のある方に関して、施設内への立入りをお断り**させていただきます。感染拡大防止に何卒ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

面会に関して
お越しのご面会もお断りしております。ご理解くださいますようお願い申し上げます。（※はじめての人は除く）

施設長 根市 弘子 特別養護老人ホーム サンシャイン

新型コロナウイルス感染症の対応(以下「コロナ対応」)に、県内の保健所は相談対応、疫学調査など想像を超える業務に
あたられ感染拡大防止に尽力されています。改めて感謝を申し上げます。

一方、市町村でも制約された保健師活動の中で、コロナ対応に奔走しています。今回は2か所に電話でインタビューを
行いましたので、ご紹介します!!

むつ市における活動

健康づくり推進部政策推進監 木村公子さんにお聞きしました。

① 活動のきっかけは?

4月23日に「むつ市感染症危機突破プロジェクトチーム」が設置されて、その中の「感染症対策班」に保健師2名が配置となり感染症対策と保健衛生活動を担うことに。

② コロナ対応としてどんな活動をしましたか?

- 1 コロナについての相談対応
- 2 要請のあった大型店舗への感染予防活動
- 3 小中学校、幼稚園での巡回指導
- 4 図書館や公民館など公共施設の利用再開に伴う感染対策の基準を策定
- 5 緊急事態宣言解除後、飲食店などに経済対策として実施する「むつ市感染症対策あんしん飲食店等認定制度」(以下、「認定制度」)の実施要項制定や認定に係る業務

③ 活動チームのメンバーは?

部署を超え、保健師、看護師、管理栄養士、一般行政職がペアを組んで協力しました。

④ どんな反応がありましたか?

保健衛生巡回指導は、皆さん積極的に協力してくださいました。困惑していた「消毒方法」や「従業員や児童生徒の体調管理の対応」などは、お店の方や校長先生はじめ先生方と一緒に情報共有することで、より良い改善策を講じることに繋がりました。

⑤ 活動してどんなことを感じましたか?

この世界的規模の感染症は未知の部分が多く、健康危機管理の点では行政としても経験に乏しく、初めは手探り状態。市の活動内容と国や関係機関からの対策の方向性を照らし合わせながら、随時、修正・加筆するなど労力は大きかったです。コロナが蔓延している非日常は、市民をはじめ、事業所や学校など感染症対策に関する疑問や不安は大きく、行政として一定基準以上の感染症予防対策を示すことができたのは、重要な取組だったと感じています。

⑥ 今後はどうしていく予定ですか?

これまでの対策が、市内の経済活動の維持に寄与し、市民の安心・安全な生活を守ることに繋がることを期待しています。今後は「認定制度」を実施して、飲食店等の感染対策を一定基準で維持できるよう保健師等でチェックリストによる確認や助言を行い、むつ市民の誰でもが新しい生活様式での日常にシフトできるよう支援していきます。



大型店舗での感染予防活動の一コマ

平内町における活動

健康増進課長 松山秀子さんにお聞きしました。

① YouTubeでの妊婦への講座、素晴らしいですね! きっかけは?

地域に出られない中で、若い保健師たちが何とかしたい! という思いでアイデアを出し合い、庁舎内の協力や助産師さんの力をお借りして、実現しました。



妊婦講座 ネット配信
町保健師がアドバイスを
妊娠は嬉しいけれど、出産は怖いと感じる妊婦さんが、安心して出産できるように、町保健師がアドバイスを提供しています。また、町保健師がアドバイスを提供していることで、妊婦さんの不安が軽減されています。

東奥日報
2020年5月27日掲載

② 他にもコロナ対策の活動はありましたか?

介護関係施設や保育所等の感染予防対策の状況と困っていること等を把握しながら感染対策を確認するために、東地方保健所(以下、「保健所」)の保健師の皆さんと一緒に4班に分かれて、14カ所を巡回しました。

③ 何かきっかけがあったのですか?

町では、平内中央病院主催で町内の病院と診療所との連携を図る「病診連携会議」があり、それに保健師も行政の立場で出席しています。県内にクラスターが発症した直後の会議で、医師から「施設の消毒体制はどうなんだろう?」という発言がありました。

そこで、保健所の健康増進課長さんに相談。保健所ですぐに所長さんの了解が得られ、保健所から助言と協力をいただくことができました。

④ ずいぶんスムーズに進んだようですね?

そうですね。平常時からのネットワークがあるからだと思います。

⑤ どんなネットワークですか?

町には、7年程前から保健活動の一環で作った「感染症ネットワーク」があります。感染症の発症予防や感染拡大を防ぐための活動で、各施設等から感染症の発症が確認されると連絡が入ります。ネットワークを構成している医療機関、保育所、学校、介護関係施設等に情報共有して注意喚起をするという仕組みです。

⑥ 平常時の取り組みがいかに大切かということですね!

保健活動としては当然のことをしていると思っています。まだまだ足りないところがたくさんありますが、今後もコロナ対策はもちろんのこと、地域の方々との連携を大事にしながら予防活動へつなげていきたいと思っています。

新型コロナウイルスの感染拡大により、多くのメディアに「ECMO」が取り上げられ、一般の方にも広く知られるようになりました。この度、青森県臨床工学技士会から、看護職に向けて、ECMOについての記事を寄稿いただきました。

エクモ ECMOについて

一般社団法人青森県臨床工学技士会 会長 後藤 武
(弘前大学医学部附属病院 臨床工学技士長)

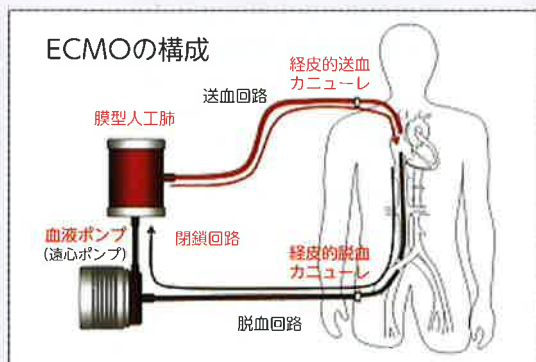
新型コロナウイルス感染症肺炎治療の最後の砦としてECMO(ExtraCorporeal Membrane Oxygenation: 体外式膜型人工肺)に期待が寄せられています。青森県内でも使用可能な病院が少ないECMOについて説明いたします。

■目的

通常の人工呼吸療法や薬剤療法で対応できない重症呼吸不全や循環不全患者に呼吸または循環補助目的に使用します。禁忌は原疾患が不可逆的な病態や、終末期患者があります。一般的に高齢者は治療成績が悪いため、年齢制限を設ける施設もあります。

■概要

大腿動静脈または内頸静脈にカニューレを挿入して、血液を2-5L/min程度の高流量で体の外へチューブの中を循環する、透析の様な体外循環の一つになります。静脈から脱血して静脈に送血する場合は肺動脈に酸素化血が流れるため呼吸補助を行います。静脈から脱血して動脈に送血する場合は、心臓をバイパスするため循環補助となり、いわゆるPCPSを指します。構成は静脈血を直接動脈血にする膜型人工肺と、心臓の代わりを行う遠心ポンプを使用し、心臓外科手術に使用する人工心肺と同じもので構成されます。



自治医科大学附属さいたま医療センター臨床工学部
百瀬直樹 技師長 提供

■ECMOの実際

併用する人工呼吸器は、呼吸回数や吸入酸素濃度、気道内圧を低く抑えることで、肺を休める肺保護戦略と呼ばれる設定にします。残念ながらECMO自体は肺を治療しておらず、全身の臓器保護目的になりますので、その間に抗生剤などの薬物療法で直接、肺の治療を行います。ICUや救命センターなど専門部署で専属の医師、看護師、臨床工学技士が管理します。

■使用方法

一般的に治療は1週間程度行い、体外循環により異物と接触しますので、血液が固まらないようにする抗凝固療法を併用します。長期化する場合は血栓の理由で回路交換を行うこともあります。

■合併症

抗凝固療法を用いるため、代表的なものに出血などの合併症があります。その他、高流量で循環するためポンプの強い力(圧力)で脱血や送血を行うことから、ECMOのトラブルには回路内に空気が混入する空気塞栓など重大な医療事故につながるリスクがあり、回路固定の確認は看護ケアの重要なポイントの一つになります。



ECMO治療風景

フェイスシールドの寄贈について

青森県看護協会では、新型コロナウイルス感染防止のため、会長をはじめ協会常勤役員の善意によりフェイスシールド600個を手作りし、6月12日に県内6つの感染症指定医療機関にお送りしました。



心を込めて
作成しました!



青森県看護協会 認定看護師派遣事業について

青森県看護協会では、昨年度より『介護施設における看護職員の資質向上推進事業』を行っています。この事業は、青森県の補助を受けて行っている事業です。県内の介護施設の看護職員が専門的で熟練した看護技術と知識を習得し実践できるよう施設に認定看護師を派遣し、介護現場で研修・助言・指導等を行うことにより、介護施設全体のケアの質を高めることを目的としています。

今年度は、下記の施設で実施予定となっております。

分野	No.	地区	施設名	派遣認定看護師
感染管理	1	東青	特別養護老人ホーム 大野和幸園	あおもり協立病院 扇谷 弥生
	2	東青	特別養護老人ホーム 和幸園	芙蓉会 村上病院 湊谷 育実
	3	西北五	特別養護老人ホーム つくし荘	つがる総合病院 伝法谷ゆか子
	4	西北五	特別養護老人ホーム サンタ園	つがる総合病院 山田 千佳
	5	西北五	特別養護老人ホーム あしの園	国立病院機構青森病院 元木 健介
	6	西北五	特別養護老人ホーム 桑寿園	弘前大学医学部附属病院 木村 俊幸
	7	西北五	特別養護老人ホーム 鶴のまどい	国立病院機構弘前病院 對馬 春子
	8	上十三	特別養護老人ホーム 一葉園	十和田市立中央病院 藤井 真希

分野	No.	地区	施設名	派遣認定看護師
皮膚・排泄ケア	9	東青	特別養護老人ホーム すこやか苑	青森市民病院 岡田奈穂美
	10	中弘南黒	すみれ 特別養護老人ホーム	国保黒石病院 佐藤 哲子
	11	中弘南黒	特別養護老人ホーム 白寿園	健生病院 今泉 芳子
	12	三八	特別養護老人ホーム ほっとハウス	八戸赤十字病院 大沼 礼子
認知症看護	13	上十三	特別養護老人ホーム 三沢老人ホーム	三沢市立病院 杉山 妙子
	14	東青	特別養護老人ホーム 三思園	生協さくら病院 成田 繁人
	15	東青	特別養護老人ホーム 勝田三思園	県立つくしが丘病院 藤田和香子
	16	上十三	特別養護老人ホーム 野辺地ホーム	公立七戸病院 久保田由美子

今年度初めて開催しました！

～医療的ケア技術研修事業～

青森県からの委託を受け、看護協会としては初めての試みの事業となります。県内の保育所等に勤務する看護職員及び保育関係者が、医療的ケアについての学びを深め、医療的ケア児の受け入れを促進することを目的としています。

第1弾として、7月11日(土)ラ・プラス青い森にて、県内保育所に勤務する施設長や保育士を対象に研修会が行われました。参加者からは、「実際に保育園に医療的ケアが必要な子どももいるので、今回参加しました。」「実際に喀痰吸引等を体験できたのでとても参考になりました。」等の意見が聞かれました。

これを機会に、青森県内で医療的ケアを必要とする子どもたちを受け入れる保育園等が増えていくことを願っております。



喀痰吸引



行政説明

第2弾として、8月28日(金)ラ・プラス青い森にて、保育所等に勤務する看護職を対象に研修会が予定されています。



小児の心肺蘇生

アドバンス助産師更新について ～青森県看護協会 助産師職能委員会より～

2015年から始まったCLoCMiPレベルⅢ認証制度は、実践能力が継続して維持されていることを確認するため、5年毎の更新制となっています。つまり、今年2020年はCLoCMiPレベルⅢ認証制度の更新年です。2015年に青森県では32名が認証を受けていますので、該当する方は更新申請を忘れずをお願いします。

なお、更新には所定の要件を満たしていることが条件ですので、更新対象者は計画的に進めていきましょう！

【要件に該当する青森県看護協会主催研修】

研修日 9月18日(金) 場所 県民福祉プラザ

研修名：周産期メンタルヘルスにおける地域資源の把握と活用
～母子に関するメンタルヘルスの弊害～

講師：すずきひろこ心理療法学研究室 院長 鈴木 廣子 氏 他3名

※今般の新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、2020年CLoCMiPレベルⅢ認証更新申請の日程が若干変更になっております。詳しくは一般財団法人日本助産評価機構のホームページをご覧ください。

令和2年度青森県看護協会教育計画(変更分)

新型コロナウイルスの影響により**変更した**令和2年度継続教育(支部・県受託以外)の一覧です。
朱書きが変更箇所ですのでご確認ください。

(7月31日現在)

領域	研修No	研修名	開催期日	会場	定員	レベル	受講料(税込)	申込期間	
新人研修	1	学ぼう!看護職の責任と役割	2日間 A 青森 ①9月28日(月) ②10月2日(金) B 八戸 9月29日(火) 10月5日(月)	A 青森 ①リンクステーションホール青森 ②アピオあおもり B 八戸 ユートリー	青森50 八戸50	I	会員・非会員 6,600円 (2日間)	7/1~ 7/20	
		睡眠セミナー ~良質睡眠でキラキラ輝く私に!~							
		メンタルヘルス							
		WRAP「自分のトリセツ」を作ろう							
	2	新人看護師交流会							
2	医療安全の基礎知識	1日	8月27日(木)	リンクステーションホール青森	110	I	会員・非会員 3,300円	6/1~ 6/20	
	感染管理の基礎知識								
准看護師研修	3	准看護師のための看護実践力アップ① フィジカルアセスメント・ 心疾患のフィジカルアセスメント	1日	9月10日(木)	県民福祉プラザ	21	准看護師	会員 3,300円 非会員 7,700円	7/1~ 7/20
	4	准看護師のための看護実践力アップ② 感染予防・スキンケア	1日	8月4日(火)	県民福祉プラザ	25	准看護師	会員 3,300円 非会員 7,700円	6/1~ 6/20
専門研修	5	救急・急変時の看護	1日	11月25日(水)	リンクステーションホール青森	110	II~IV	会員 3,300円 非会員 7,700円	9/1~ 9/20
	6	心電図・人工呼吸器など ME機器の観察ポイント	1日	11月10日(火)	ユートリー	115	II~IV	会員 3,300円 非会員 7,700円	9/1~ 9/20
	7	褥瘡予防と管理	1日	10月27日(火)	リンクステーションホール青森	110	II~IV	会員 3,300円 非会員 7,700円	8/1~ 8/20
	8	一人ひとりが取り組む感染防止対策 ~患者さんとあなた自身を守るために~	1日	9月15日(火)	県民福祉プラザ	120	II~IV	会員 3,300円 非会員 7,700円	7/1~ 7/20
	9	青森県立中央病院共催 エンド・オブ・ライフ・ケア(ELNEC-J) ~看護師教育プログラム~	2日間	①12月19日(土) ②R3年1月23日(土)	県民福祉プラザ	54	III~IV	会員 6,600円 非会員 15,400円	4/1~ 10/20
	10	がん化学療法看護の実際	1日	10月13日(火)	弘前商工会議所	60	II~IV	会員 3,300円 非会員 7,700円	8/1~ 8/20
	11	摂食・嚥下障害に伴う看護の実際 ~口から食べる幸せを支えるために~(応用編)	1日	8月18日(火)	県民福祉プラザ	22	III~V	会員 3,300円 非会員 7,700円	6/1~ 6/20
	12	脳卒中看護の理解と実践	1日	12月4日(金)	県民福祉プラザ	80	II~IV	会員 3,300円 非会員 7,700円	10/1~ 10/20
	13	慢性心不全患者の看護	1日	10月21日(水)	県民福祉プラザ	80	II~IV	会員 3,300円 非会員 7,700円	8/1~ 8/20
	16	事例で学ぶ看護倫理	1日	8月1日(土)	県民福祉プラザ	80	I~V	会員 3,300円 非会員 7,700円	6/1~ 6/20
	18	患者が見える看護記録	1日	8月26日(水)	リンクステーションホール青森	110	I	会員 3,300円 非会員 7,700円	6/1~ 6/20
19	外来看護と地域連携	1日	9月19日(土)	県民福祉プラザ	80	III~V	会員 3,300円 非会員 7,700円	7/1~ 7/20	
20	退院支援・調整の進め方	1日	11月18日(水)	リンクステーションホール青森	110	III~V	会員 3,300円 非会員 7,700円	9/1~ 9/20	
21	ヘルシーワークプレイス (健康で安全な職場)をつくる	1日	10月23日(金)	県民福祉プラザ	80	III~V	会員 3,300円 非会員 7,700円	8/1~ 8/20	

領域	研修No.	研修名	開催期日	会場	定員	レベル	受講料(税込)	申込期間
専門研修	22	訪問看護の経営・運営管理を学ぶ	1日 10月17日(土)	県民福祉プラザ	21	Ⅳ～Ⅴ	会員 3,300円 非会員 7,700円	8/1～ 8/20
	23	職場や家庭を笑顔にする アンガーマネジメント	0.5日 9月7日(月) 午後	リンクステーションホール 青森	110	—	会員 3,300円 非会員 7,700円	7/1～ 7/20
	24	ケア改善のためのエビデンスの活用 ～当たり前と思っている看護を見直そう!～	1日 9月4日(金)	リンクステーションホール 青森	80	—	会員 3,300円 非会員 7,700円	7/1～ 7/20
	25	看護師の特定行為は身近にある ～認定看護師だけのものではありません～	1日 11月28日(土)	県民福祉プラザ	80	—	会員 3,300円 非会員 7,700円	9/1～ 9/20
看護教育 看護研究	26	実地指導者研修	2日間 ①11月29日(日) ②11月30日(月)	①リンクステーション ホール青森 ②県民福祉プラザ	80	Ⅱ～Ⅳ	会員 6,600円 非会員 15,400円	4/1～ 4/20
	28	「看護師のクリニカルラダー(JNA版)」の活用 方法を学び、自施設のラダーを作成しよう	1日 11月21日(土)	県民福祉プラザ	50	Ⅲ～Ⅴ	会員 3,300円 非会員 7,700円	4/1～ 9/20
常任委員会 医療看護安全	34	医療安全担当者スキルアップ研修 ヒューマンエラー防止対策と事故について ～「思い込み」や「注意不足」を防ぐためにはどうしたらいいか～	1日 8月24日(月)	県民福祉プラザ	80	—	会員 3,300円 非会員 7,700円	6/1～ 6/20
領域外	35	笑ってストレス解消 ～患者ケアに活かすユーモアと笑い～	1日 10月9日(金)	ユートリー	65	—	会員 3,300円 非会員 7,700円 ※60歳以上の会員は無料	8/1～ 8/20
	36	公開講座 お金の貯め方、増やし方	0.5日 9月26日(土) 午後	県民福祉プラザ	80	—	無料	7/1～ 7/20
養成	37	医療安全管理者養成研修	7日間 9月30日(水) 10月2日(金) 10月3日(土) 10月14日(水) 10月15日(木) 10月28日(水) 10月29日(木)	県民福祉プラザ アピオあおもり (10/3のみ)	40	—	会員 44,000円 非会員 101,200円	7/1～ 7/20
DVD JNA	38	JNA収録DVD研修 災害支援ナースの第一歩 ～災害看護の基本的知識～	2日間 8月6日(木) 8月7日(金)	アピオあおもり	50	Ⅰ～Ⅳ	会員 6,270円 非会員 9,460円	6/1～ 6/20
企画運営 常任委員会	39	平時から考える災害看護	1日 9月19日(土)	ラ・プラス 青い森	50	—	会員 3,300円 非会員 7,700円	7/1～ 7/20

推薦委員会からのお知らせ

令和3年度改選役員の推薦候補者を募集します。令和2年9月30日(水)までに、推薦委員長まで届け出てください。

改選役員 名と人数

定款細則第6条に基づいて令和3年度の役員を次のとおり改選します。

- 【役員】 (1)第一副会長 定数1人 (5)地区理事
(2)第二副会長 定数1人 (三八・西北五・上十三) 定数3人
(3)理事(保健師職能) 定数1人 (6)准看護師理事 定数1人
(4)理事(看護師職能Ⅱ) 定数1人 (7)監事 定数1人

推薦基準

- (1)青森県看護協会の目的に沿って組織を強化発展させるよう実践できる人
(2)本会の実情をよく知り、定められた会議に出席し、積極的に任務を遂行できる人
※推薦していただいた方々については推薦委員会で協議の上、候補者として推薦させていただきます。

推薦方法

推薦を行う場合は、被推薦者の承諾を得てから、所定の用紙に記入の上、推薦委員長に届け出てください。
※届出用紙は総務課へお問い合わせください。

届出先

〒030-0822 青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ3階
公益社団法人青森県看護協会 推薦委員会 委員長 宛(親展)

問合せ

青森県看護協会 総務課 電話 017-723-2857



新型コロナウイルス拡大防止対策への支援

ナースセンターには「何か役に立ちたい、私に出来ることはないか」という多くの声が潜在看護職からも寄せられました。そんな中、新型コロナウイルスの相談を受けている県内保健所から、応援の非常勤の求人がありました。

■保健所の求人・就業状況

就業先	就業者	時期
県内5保健所	11人	令和2年3月から
県内1保健所	2人	令和2年5月から

★県内保健所に就業している古川稔弥さんの声

「新型コロナウイルス対応の電話相談に従事して」

新型コロナウイルスが世界的に拡大し、日本においても感染報告がされる状況で私は電話相談員として、地域の方からのコロナに関する相談を受ける業務に従事しました。

電話相談として特に多かった内容は不安の発露だったと思います。熱やのどの痛みから新型コロナにかかったのではないかと不安に思う方、県外から来た、あるいは県外に行ったということで検査を受けることはできないかと相談される方など、様々な不安を傾聴しました。それらのいただいた相談に対しできる限り不安

を取り除くことができるよう対応に努めました。

今回電話相談の対応業務に従事し地域という広い範囲で住民の方と関わることができたのは自分にとって良い経験になったと思います。

近年、インターネットやメディアを通して様々な情報を手に入れることができますが、それにより不安を強く感じる方、誤った情報をもとに行動してしまう方もいると思います。それらに対し電話相談という形で適切な情報を提供し地域の医療に貢献できるということを学びました。

「プラチナナース活用に関する調査」の実施

看護職が健康で長く働きつづけられるための推進活動等に役立てていきたいと、県内95の病院を対象に、プラチナナースの活用について調査を行いました。

調査期間：令和2年4月～5月
調査対象：県内95病院
調査回答：59施設 62%

① 定年制を定めていますか



② 定年到達者に対するの継続雇用制度はありますか

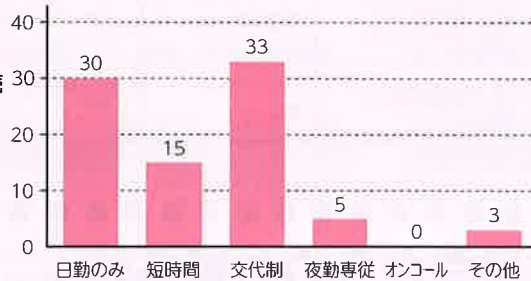


③ 継続雇用制度を利用している看護職はいますか



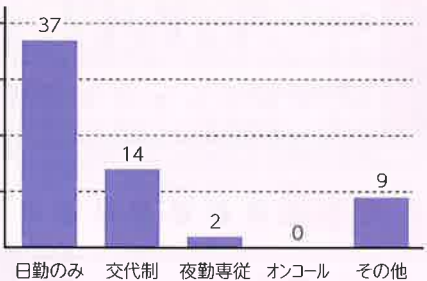
④ プラチナナースの勤務形態について

① 常勤・正規雇用の場合



主な業務内容：看護業務全般、外来、連携室、管理業務、退職前と同じ部署、救急外来
その他：短時間、本人の希望、退職前に話し合いし決定

② 常勤・正規雇用以外の場合



主な業務内容：外来、検診、ドック業務、入院支援、病棟、透析
その他：短時間、見守り

⑤ プラチナナースの求人について

① 現在募集はありますか

はい	いいえ	未記入
17	41	1

③ 今後の求人募集予定はありますか

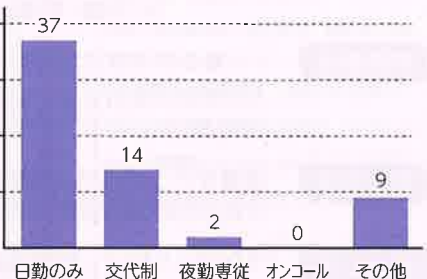
はい	いいえ	未記入
22	36	1

② 募集している雇用形態、勤務形態について(①ではいと答えた施設)

常勤・正規雇用の場合



常勤・正規雇用以外の場合



今回の調査では、約半数の施設で交代制勤務を実施しているという結果でした。プラチナナースが活躍できる場・働き続けられる環境づくりの支援をしていきます。

新卒看護職の離職

ナースセンターでは毎年、『看護職員の需要及び離職状況調査』を実施しております。

その結果から、“**新卒看護職の離職**”についてお知らせします。

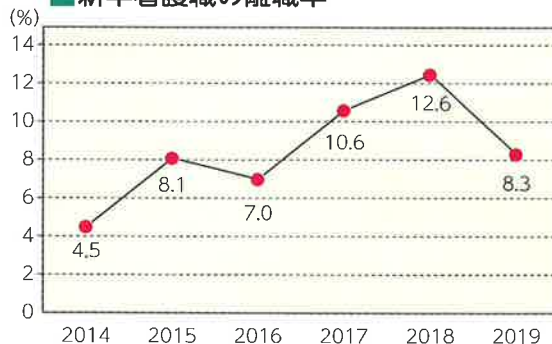
① 新卒看護職(正規)の施設種類ごとの離職率

	病院	診療所	介護老人 保健施設	特別養護 老人ホーム	訪問看護 ステーション	市町村	全体
2014年	4.3	0	0	100	50	0	4.5
2015年	7.1	20	100	0	0	0	8.1
2016年	6.2	23.1	100	0	20	0	7.0
2017年	10.5	23.1	0	0	50	0	10.6
2018年	11	31.6	50	100	42.9	0	12.6
2019年	8.1	16.7	0	0	0	9.1	8.3

② 新卒看護職(正規)の退職理由

	2017年実績		2018年実績	
	青森県	全国24歳 以下	青森県	全国24歳 以下
精神的健康面		14.8%	25.7%	17.7%
身体的健康面	12.7%	8.5%	5.7%	8.8%
適性・能力への不安	14.5%	11.9%	11.4%	14.1%
人間関係	0.9%	14.4%	11.4%	14.0%
看護職の他職場への興味	20.0%	8.0%	8.6%	6.5%
結婚	2.7%	5.5%	2.7%	3.8%
転居・配偶者の転勤	9.1%	11.7%	8.1%	5.3%
進学・研修・留学	4.5%	0.2%	4.5%	1.2%
昇進・昇給・給与に不満	2.7%	7.0%	2.7%	1.6%
責任の重さ・医療事故への不安	3.6%	10.5%	3.6%	8.9%

■ 新卒看護職の離職率



* 新卒看護職の離職率は近年上昇傾向にあり、その理由としては左記に示すように、精神的健康面、人間関係、適性・能力への不安等が挙げられています。

そこで、ナースセンターでは、今年度、新卒看護職の離職理由調査を実施します。

この調査は、退職される新卒看護職ご本人にご記入いただくものです。

新卒看護職の離職を防止する施策を講じるために必要な調査ですので、是非ご協力くださいますようお願いいたします。

注) 全国24歳以下のデータは参考値として提示しています。24歳以下は新卒とは一致せず、他の年代にも新卒者がいることから、青森県のデータと単純比較はできません。

eナースセンターのホームページがリニューアルされました



求人・求職活動の「丘」から、先を見据えて共に歩むことをイメージしています。

★ 求職・求人登録やガイド機能が利用しやすくなりました。

★ ライフスタイルに合わせた働き方、特定の地域で経験を活かした働き方などの特設求人情報が閲覧できます。

★ 全国の求人情報に加え、より詳細な地図検索もできます。

ナースセンターでは、来所や電話、メールによる登録依頼や相談も大歓迎です。

看護職員の喫煙率に関する調査結果をお知らせします！

平成30年7月に健康増進法の一部が改正(受動喫煙関係)され、本年4月1日から全面施行されました。これにより、受動喫煙を防止する取り組みはマナーからルールへと変わりました。

本県の死因の中でがん死亡率はワースト1位が続いており、その原因は喫煙の影響が大きいといわれています。本会としても、県民の健康な生活の実現を支援するため受動喫煙対策に取り組んでいくことが必要です。そこで、本県の大きな健康課題の一つである成人の喫煙率低下に向けて、まずは看護職員の喫煙率を把握しようということになりました。

新型コロナウイルス対応で大変な中、本調査にご協力くださいました皆様に感謝申し上げます。

- 1 調査時期 令和2年4月24日～5月15日
- 2 調査対象 県内95病院の看護部門の長
- 3 調査方法 FAXによる回答
- 4 調査結果



(1)回収数(率) 56病院(58.9%)

(2)喫煙率(図1参照)

①把握している：35病院(62.5%)

平均喫煙率 13.2%

参考：青森県23.8%全国2位(1位は北海道24.7%)
(出典：2016年国民生活基礎調査、2014年日本看護協会調査7.9%)

②把握していない：21病院(37.5%)

図1 喫煙率の把握



(3)禁煙対策(図2、3参照)

(喫煙率把握35病院の回答)

①特に実施していない：

11病院

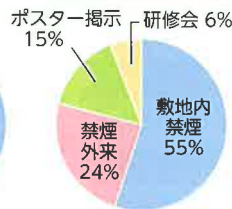
②実施している内容：

24病院が取り組み

図2 禁煙対策



図3 禁煙対策の内容



- ア 敷地内禁煙、禁煙外来→職員の喫煙者対策を含めた院内の取り組みとして考えられる。
- イ 職員の喫煙者に自院の禁煙外来の受診勧奨、研修会の開催、健診結果に応じた医師の個別相談など→労働者への取り組み

(4)まとめ

- ①看護職員の喫煙率は低下している
→2005年*29.3%、2008年*21.5%、2020年13.2%
(青森県看護協会調べ ※2005、2008年の対象は看護職本人)
- ②看護管理者が看護職員の喫煙状況を把握しているのは62.5%である。
- ③喫煙職員への対策を意図的に実施している病院は5カ所(14.3%)と少ない。

(5)今後に向けて

- ①看護職員の喫煙率の低下を目指すため、看護学生等へのアプローチ等を検討
- ②看護管理者が喫煙職員への対策の好事例を横展開できるようホームページ等で周知
- ③県健康経営認定制度や日本看護協会ヘルシーワークプレイス取組宣言等の奨励

TUK東洋羽毛

睡眠セミナー *Sleeping Seminar*

無料サービスのご案内

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務めるセミナーをご用意しています。

東洋羽毛北部販売株式会社 青森営業所
〒030-0121 青森市妙見1丁目5-10 **0120-389553**

「よく眠った人にはかなわない」

※お泊りできる主な研修先

- ・ 医療安全対策研修
- ・ メンタルヘルス研修
- ・ 学校保健委員会
- ・ 高齢者の睡眠ケア

Heart Line

ニプロハートラインを用いた
オンライン診療 オンライン服薬指導
のご案内

テレビ電話だけではなく
ニプロハートライン

患者様宅

病院

かかりつけ薬局

ニプロハートライン3つの特長

- 特長1 バイタル測定結果の自動取り込み・記録保存
- 特長2 緊急時自動アラート機能
- 特長3 処方箋情報取り込み

ニプロ株式会社

〒531-8510 大阪市北区本庄西3丁目9番3号

☎06-6373-3168

9:00～17:30(土・日・祝祭日を除く)
※電話番号をよくお確かめの上、おかけ頂きますようお願い致します。
2020年6月作成

東洋羽毛様からマスクを寄贈いただきました

新型コロナウイルス感染症の拡大防止策として、東洋羽毛北部販売株式会社様から青森県看護協会に不織布マスク2,000枚のご寄贈をいただきました。

温かいご支援に深く感謝申し上げます。



BS放送・インターネットで学ぶ

放送はBS231・232ch、BS531ch。スマホやタブレットでも視聴できます。

働きながらでも学びやすい

放送大学

看護師の特定行為研修
共通科目全科目(講義・演習部分)開講中!!

青森学習センター
TEL 0172-38-0500
弘前市文京町3
(コラボ弘大7F)

八戸サテライトスペース
TEL 0178-70-1663
八戸市一審町1-9-22
(ユートリー4F)

編集後記

新型コロナウイルス感染症対策により常任委員会の活動を一時休止していたため、今号の「看護 青い森」は主に看護協会運営本部にて企画・編集しました。これから委員会は本格的に活動を再開しますので、会員の皆様へ有益な情報をお届けできるよう頑張ります！
(青森県看護協会 広報出版委員一同)