

令和3年度「メンタルヘルス・アンガーマネジメント」研修会実施要領

- 1 ね ら い 職場でのメンタルヘルスケアの仕組みを知り、セルフコントロールについて学ぶ
アンガーマネジメントにより、怒りの感情に対する向き合い方、怒っている人への対処方法を学び、よりよい人間関係を築くことができる
- 2 内 容 ①組織のメンタルヘルスケアの仕組み
②セルフコントロール
③アンガーマネジメントとは
④怒りの感情を知る
⑤職場・家庭のよりよい人間関係に活かすために など
- 3 講 師 帯広厚生病院 産業保健師 太田 由紀
青森県立つくしが丘病院 看護師長 柏谷 真喜子
(日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター)
- 4 主 催 公益社団法人青森県看護協会
- 5 開催日時 令和3年9月27日(月)
受付開始 9時15分～
オリエンテーション 9時50分～
講義時間 10時00分～16時00分
- 6 開催会場 **全員リモート**
- 7 参加条件 **安定したインターネット環境と受講者一人につきパソコン等1台
(不可能な施設は応相談)**
- 8 受講の連絡 実施要領と個人名が記載された払込取扱票(コンビニ専用)付請求書を送付
- 9 受講料
(1) 受講料 会 員 3,300円(税込)
非会員 7,700円(税込)
(2) 受講料の支払い等
①受講料は所定の払込取扱票により**9月17日(金)**までに支払う。
②払込受領書を領収書とする。
③払込後に受講者の都合で取り消した場合は、既納受講料の返却はしない。
④払込取扱票を使用せず、銀行振込みする場合(別途振込手数料が必要)
ご依頼欄:「12(払込人または所属施設名)」※12は本研修の識別番号ですが、
銀行により入力不可の場合は振込内容を看護協会までご連絡ください。
振込先:みちのく銀行 桜川支店 普通預金 0115363

10 事前連絡について

受講者は件名を「メンタルヘルス・アンガーマネジメント」とし ①所属施設 ②氏名 ③受講中の通信トラブル時に連絡する電話番号を当日使用するパソコン等のアドレスからご連絡ください。

締切: 9月9日(金) 厳守

送信先: 青森県看護協会 教育研修課 担当 岸田 ao.nurse@ceres.ocn.ne.jp
後日、送られてきたアドレスへ通信テスト用及び研修当日用の招待メールをお送りします。

通信テスト: 9月14日(火)・15日(水) 14:00～16:00

- 11 その他 欠席及び遅刻等の連絡は、下記の携帯電話までお願いします。
青森県看護協会: 080-8201-3409
※ この携帯電話は、研修会当日のみ通話可能です。