

「看護職の新型コロナワークショップ」参加者からの質問に対してお答えします！



12月19日(月)に開催いたしました「看護職の新型コロナワークショップ」において参加者より質問がありましたので、県立中央病院 感染管理認定看護師 今めぐみ氏より回答をいただきました。なお、回答につきましては事例を発表いただいたその他の講師からも回答がありましたら、随時掲載する予定です。

No	質問内容	回答
1	病院内で陽性者が発生することが続き、対策がどんどん過剰になっていく。切り替え時がわからない。職員が不安なく切り替えるにはどうしたらよいかアドバイスをください。	不安にならないために、正しい情報を得ることが重要です。 「新型コロナウイルス感染症 診療の手引き 第8.1版(最新版)」 *新しい知見があると更新されています。 第8.1版のP64に「患者ゾーン(レッド) 患者と濃厚な接触を行わない場合(問診、診察、検温など)には必ずしもガウンは必要ではない」と記載されています。 上記のことからも新型コロナウイルスの感染経路は、「目・鼻・口」をしっかりガードすることで防御できます。 「目・鼻・口」を防御するためには、サージカルマスクとFシールドも重要ですが、「目・鼻・口」に触れる前の手洗いも重要です！！ 職員の方が不安になった際には、正しい情報を伝達すると同時に感染経路、感染対策を皆さんで確認してください。
2	①認知症の方など、どうしてもマスク装着できず過ごす患者さんがいますが、咳など症状もあり、いくらフェイスシールドし、マスク等で保護し対応していますが、患者さんにマスクをしてもらうための工夫、何かあれば知りたいです。 ②コロナ陽性者と偽陽性患者はレッドゾーンにて管理しているが、偽陽性の患者のケア後陽性者のケアをするという動きが正しい判断でしょうか？	①認知症や精神疾患の方、小児などマスク着用についてご理解できない方にマスクを着用して頂くことは正直無理です。感染対策を実施できる側(職員)が実施するしかありません。しかし、ご協力頂ける患者さんであれば、検温などで患者さんのお部屋に訪室する際に、「これからお熱計りますので、お熱計る間だけマスクお願いします」などと一声かけてからベッドサイドへ行くなどの声かけをしてみてもいいかもしれません。 ②正しいです。 偽陽性患者、陽性患者に関係なく手袋は患者さん毎に交換してください。
3	食欲不振の人に対する対応を知りたいので、記入しました。当院では食事形態を変更(パン、めん、お粥)したり、点滴をしたり、エンシュアを出したりしていますが、どのような工夫をされているのか教えて下さい。	食欲不振の方に対して食事形態を工夫されて素晴らしいと思います。コロナの症状として咽頭痛があり個人差がありますが、唾液を飲み込むのも痛いという方も中にはいらっしゃいます。 病院食にこだわらず、ご本人が食べたいものを食べて頂くことも一つの方法かと思えます。 また一日3食の食事を、朝・間食・昼・間食・晩・間食のように分割して摂取して頂く方法もあるかと思えます。 また食欲不振や咽頭痛により水分摂取量も低下し、脱水になる可能性が高くなるため、脱水にならないように水分補給をこまめに行うことが重要です。
4	レッドゾーン的环境整備について伺いたいです。カーテンの交換、ベッドマットレス、床掃除、トイレ掃除の方法など。	新型コロナウイルスに効果がある環境整備に使用できる洗浄剤の情報は、下記をご参照ください。 「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について(厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html 「新型コロナウイルスに有効な界面活性剤が含まれている製品リスト」 https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html 当院の場合) ・カーテンやベッドマットレス コロナ病棟 → 目に見える汚染が付着した場合は交換し洗濯 一般病棟で陽性者が発生した場合 → コロナ陽性者が退室後交換(次に陰性患者が入室するため) ・床やトイレ掃除(床や便座に付着したウイルスがどうしても「目・鼻・口」に入りますか？ コロナ病棟、一般病棟 → 通常清掃 清潔な環境で患者さんに療養して頂くために、環境整備はとても重要です。しかし環境消毒ではなく汚れを除去することが大切です。 万が一、環境に汚染が付着していたとしても環境に触れたあとに、手洗いを実施して頂ければ「目・鼻・口」にウイルスが付着する可能性はありません。 環境整備と手洗いはセットで考えてください！
5	多職種会社が入り出す際の水際対策はどのように行われているのでしょうか？	外部業者の方に関しては健康観察を依頼し来院して頂いております。 また来院当日に検温・健康チェックをしています。外部業者の方で陽性判明した場合、病院に出入りしていた際は接触した職員を確認し、感染対策の不備(マスクを外して会話など)が無かったか確認し接触した職員には健康観察実施を指導しています。