

令和5年度 高校生一日看護体験 終了報告

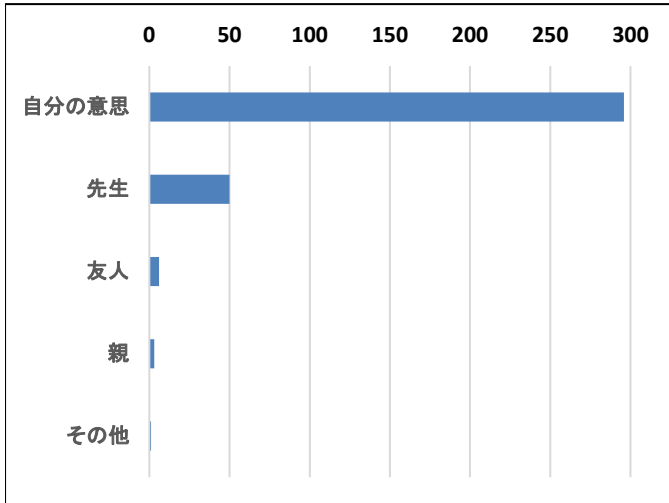
日時：令和5年7月3日（月）～8月25日（金）

場所：青森県内40病院（実施病院一覧参照）

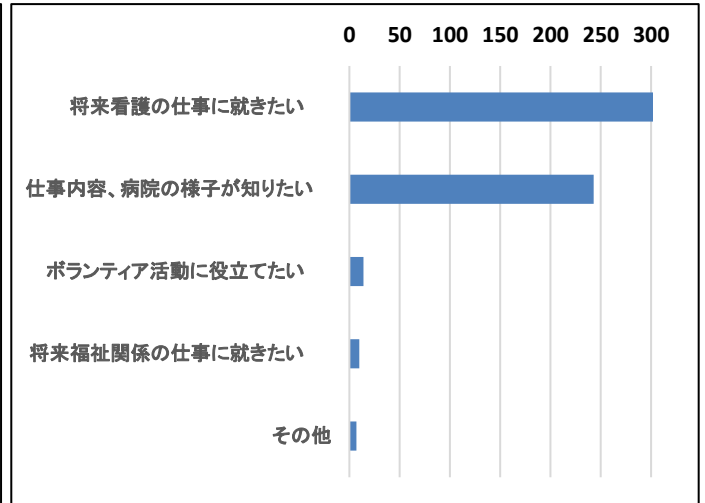
参加者：352名

アンケート回収率100%

I 体験希望のきっかけ（複数回答）

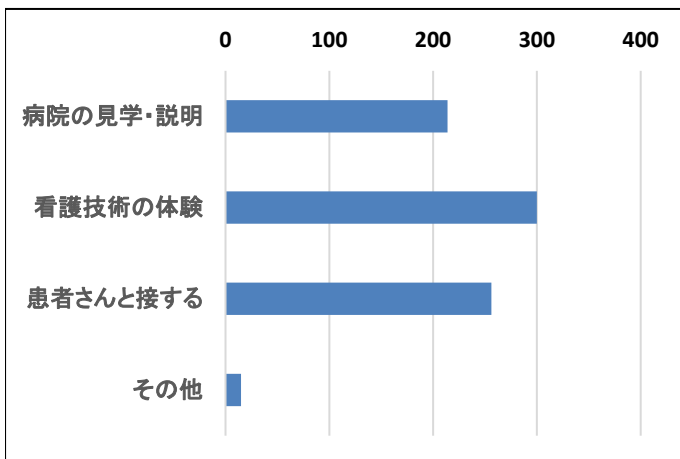


II 参加動機（複数回答）



その他：理学療法士の仕事が知りたい
救命士と看護師の違いを知りたい
様々な経験を積むため
チーム医療について知りたい
医療系の仕事で迷っているから

III どのような体験をしたか（複数回答）

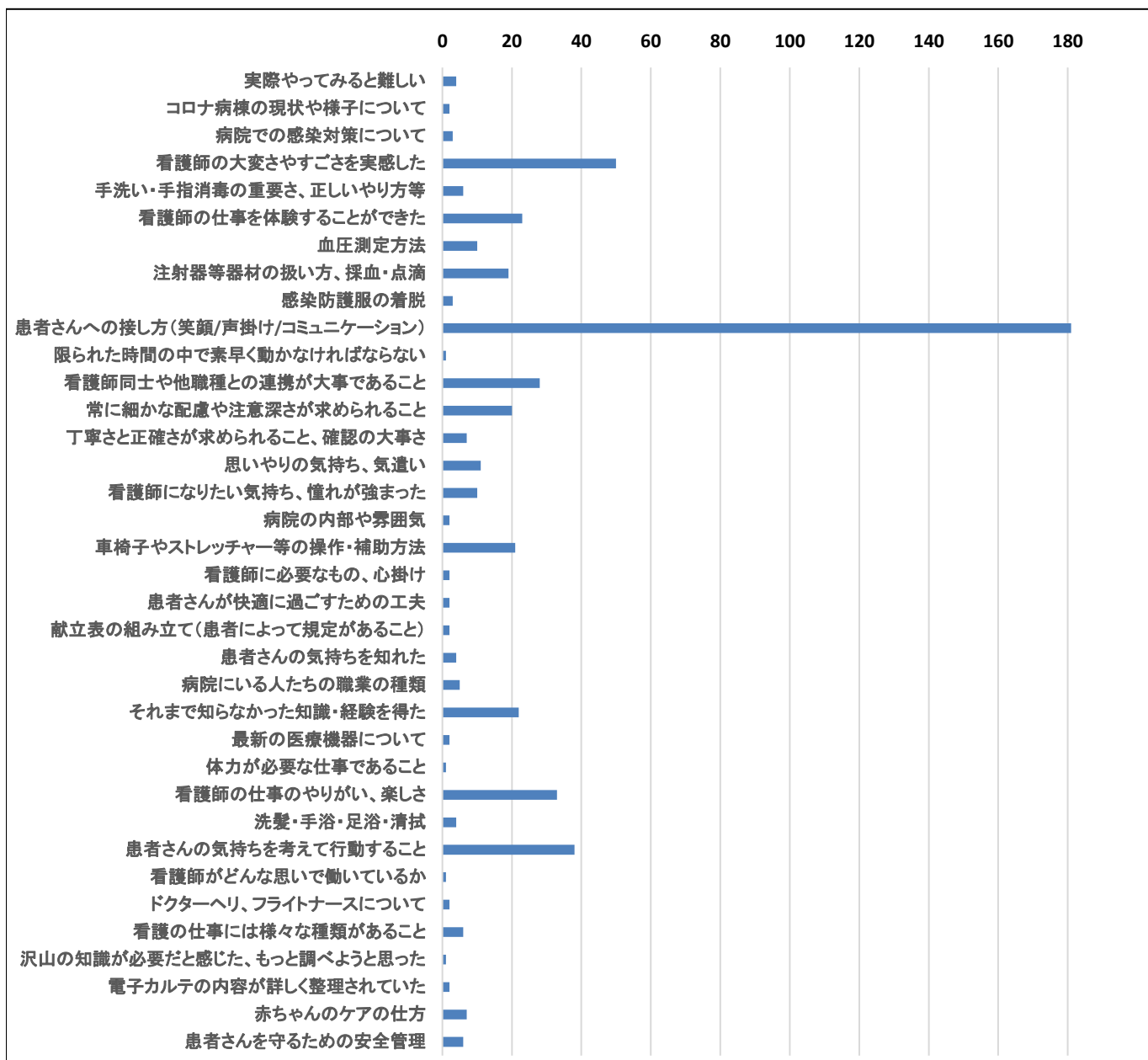


その他：病院食試食、薬包紙を折る、ベッドに寝る

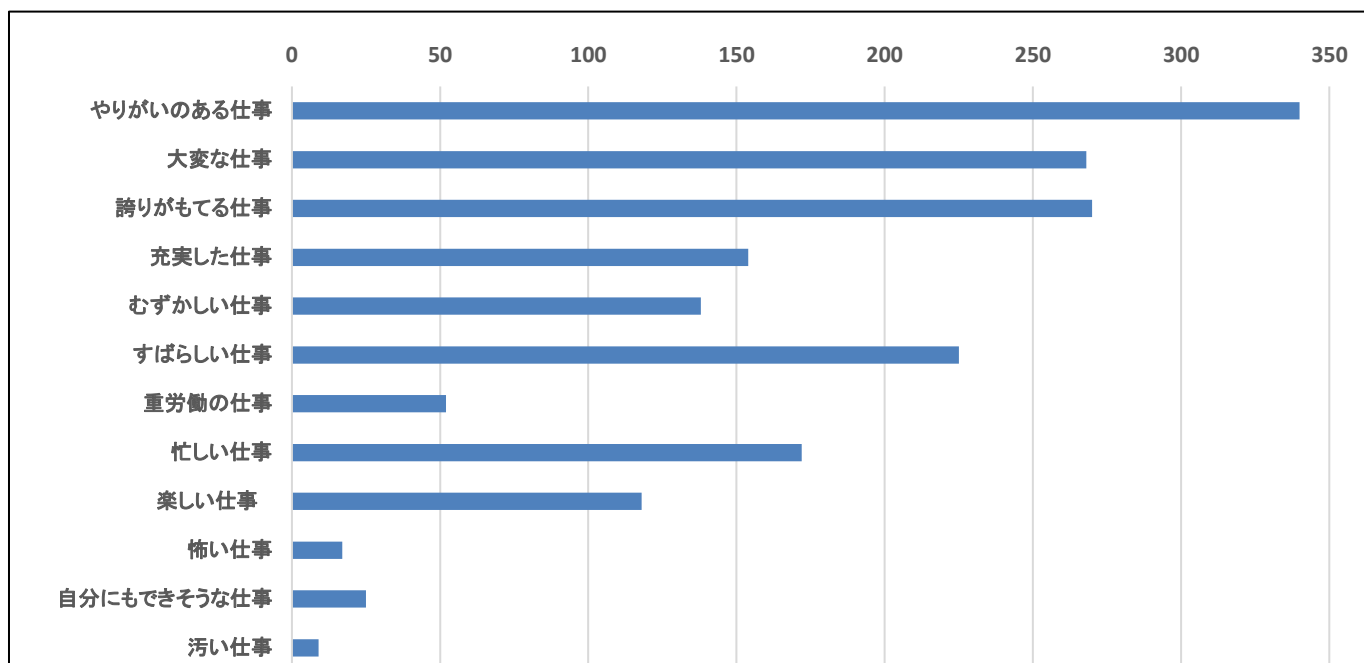
【看護技術の体験】

- ◇血圧・バイタルサイン測定・心電図モニター、SpO2測定
- ◇衛生的な手洗いチェック・感染防護服の着脱
- ◇車椅子・リフト・ストレッチャーの移送・操作
- ◇検温・聴診・点滴・注射液詰め・採血
- ◇ベッドメイキング
- ◇食事介助
- ◇着替え介助
- ◇洗髪・手浴・足浴・清拭・口腔ケア等
- ◇乳幼児ケア

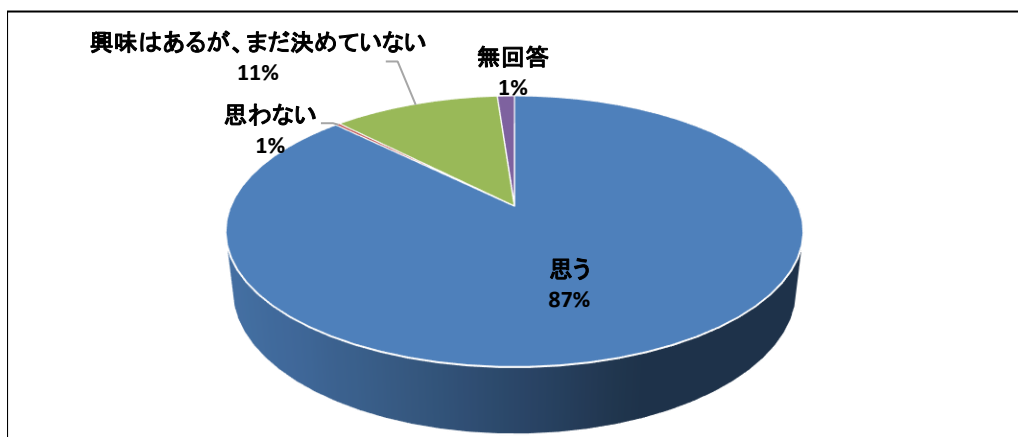
IV 学んだこと（複数回答）



V 看護とは（複数回答）



VI 看護師になりたいと思ったか



VII 意見・感想（抜粋）

看護師としての仕事の他に看護師さんの優しい人柄にも触れることが出来た。直接患者さんと接することはできなかったけれど、看護師は人としてどうあるべきなのかとか、どう患者さんと接していくべきなのかとか、今日はお話してくださったスタッフの皆さんから学ぶことができた。
私は小さい頃から体が弱く入退院の日々でした。また家族の病気を治してあげたいという思いが強いです。将来は笑顔が素敵な信頼してらえる看護師になりたいと思いました。
私は幼いころから医療の道しか考えていなく、このような体験を通すことでより一層看護師になりたいと思えました。沢山の貴重な経験を今後生かしたいです。
今回このような体験できる時間を設けてくれて本当にありがとうございました。自分の進路について詳しく知ることができ今まで以上に医療関係の仕事につきたいと感じることができました。
今日1日を通して看護師の仕事内容がよく分かり、自分の将来像をより鮮明に想像することができました。たくさん勉強します。ありがとうございました。
新しい看護に関する知識を身につけることができたので良かった。一日という短い時間でしたがありがとうございました。
看護師になろうと思っていたが、助産師もいいなと思った。前より看護への興味が湧いた。
看護技術体験をやることによってより看護職についての理解が深まった。
看護師の仕事を初めて近くで見れてとても良い経験になりました。血圧測定や点滴の準備なども実際に体験できて良かったです。
普段見る事の出来ない看護の現場で看護師の仕事を見ることができ貴重な体験もできました。ありがとうございました。
色々な管や機械を見るのが楽しかったです。点滴の経験ができて良かったです。
看護技術の体験で実際にやってみたりすることが多くて楽しかったし、良い経験になった。
今回の体験では普段見られないようなところも見る事ができて良かったと思いました。これから勉強を頑張るきっかけにもなったと思います。本日はありがとうございました。
高齢者だけでなく若すぎる子供なども点滴が難しいことが分かりました。注射の針にも大きさが異なり、患者に合ったものを着けることを知りました。看護師さんだけでなく医者の話まで聞くことができとても勉強になりました。一日看護体験をしてみて普段病院に行くときに見れないところまで見れて良かったです。ありがとうございました。
とても貴重な体験ありがとうございました。沢山学ぶことがあり現場での様子を見れたことは本当に良い経験でした。
患者さんの立場ではなく看護師側で病院を見てみて、看護師さんの正確な仕事や患者さんとのコミュニケーションの高さに驚きました。貴重な機会になりました。
この看護体験を通して看護師さんとお話したり生きがいややりがいを聞くことができ、自分の将来に役立てようと思いました。また、血圧や点滴、採血や心電図の図り方を実際に体験することができ、とても楽しかったです。このような貴重な体験をさせていただき本当にありがとうございました。
看護師の方がとても優しく説明しながら普段の仕事の様子を見せてくれたので分かりやすかったです。病院の雰囲気気がとてもよく、こういう病院で働きたいと思いました。
点滴や食事・検温など一つ一つの作業で注意すべきことや大事なことがあって、それが患者と向き合う上でより大切になるという事が知れてとても看護という仕事に興味を持つことができて良い経験になった。

<p>今日は、初めての看護体験で見ていてびっくりした所もあったし、患者さんと話している所も見て楽しそうにしている場面があって見ている自分も笑顔になりました。また、機会があればやってみたいと思いました。今日は一日ありがとうございました。</p>
<p>看護師になるという夢は幼い頃から持っているので揺るがないけれど、いまい自分が看護師として働く具体的なビジョンが浮かんでいなかったのが今回の体験を通して患者さんどう接するか、どう仕事をするかをとても近い距離で体験することができてますます夢をかなえたい気持ちが強まりました。お忙しい中本当にありがとうございました。</p>
<p>今回貴重な体験をさせていただき改めて看護職につきたいと再確認することができた。</p>
<p>受け持ちの患者さんの様態の変化を測定値によって読み取る速さ正確さに感銘を受けた。</p>
<p>赤ちゃん妊娠している方に会って心のケアなどが必要な人へのサポートなども看護師が行うことを知れたので良かった。</p>
<p>看護師はただでさえやる事が多く大変なのに患者さんとのコミュニケーションも上手くとらなければいけない大変な仕事なんだと改めて分かりました。とてもかっこよくて憧れを抱きました。</p>
<p>将来こんな看護師になりたいと再認識できました。ありがとうございました。</p>
<p>看護体験をしてみて患者さんに思いやりが持てる仕事だなと思いました。薬や機械など分からない所を教えてくれて少しでも分かりようになりました。看護師はとても難しい仕事でもあるし患者に寄り添っていけてとても良い仕事だと感じました。</p>
<p>普段では体験見学できないようなことが沢山できてとても参考になりました。</p>
<p>実際に看護師の仕事は初めて見てとても大変だと思った。将来自分も看護師になれるように頑張ろうと思った。</p>
<p>とても貴重な体験ができて将来看護を行っている自分の将来像が想像でき看護師になりたいという気持ちももっと高まりました。働いている看護師さんは入院している患者さんと明るいコミュニケーションを沢山取っていて患者さんにすごく信頼されているように感じました。大変で責任のある仕事だけあってすごくやりがいがある楽しい仕事だと思ったのでこれらかも看護師になるために勉強を頑張っていきたいです。</p>
<p>看護師はとてもやりがいがあり責任感が必要だと改めて分かりました。自分に向いているのか、やり遂げられるか不安だったけどコツコツ勉強を頑張り思いやりがある看護師になりたいです。</p>
<p>実際に患者さんの血圧を測ってみて自動で測れる機械もあれば手動で測る機械もあるので、やり方をしっかりと覚えたいと思いました。すごく大変な仕事だけどやりがいや患者さんの笑顔を見る事でこの仕事をやって良かったなと思える仕事だと思いました。将来は絶対に看護師になりたいです。</p>
<p>今回実際に薬や医療機器を見たり、患者さんとお話したりしました。私は病院に入院などをしたことがないので、看護師や助士さんの行動を自分の目で見る事ができてとても良い素晴らしい経験となりました。</p>
<p>注射器と針は別々であることを知らなかったし、薬の蓋を取るとゴムになっていることも知らなかったので実際に近くで見ると分らないことがあるなと感じた。看護師の仕事は大変だけどすごくやりがいのある仕事だなと思った。</p>
<p>とても素晴らしい体験をさせていただきありがとうございました。どの看護師さんも素敵で自分も素敵な看護師になりたいと思いました。</p>
<p>小学3年生の時の祖母の死がきっかけで自分が心肺蘇生とか医療技術が少しでも知っていたら・・・と後悔し、看護師を目指すようになりました。また身内に高齢者が多いのでいざという時には自分で助けられるようになりたいです。素晴らしい体験をさせていただいて本当にありがとうございました。</p>
<p>私は将来看護師になりたいのですが、患者さんを目の前にすると全然会話をすることができず難しさや大変さを実感することができました。この貴重な体験を忘れずに勉強を頑張ります。ありがとうございました。</p>
<p>何度か看護体験を経験して医療に携わる看護師の方たちは明るくて優しく心配りができる人がとても多いと感じました。医療従事者として働くためには知識や技術だけでなく人間性もとても重要であると思いました。貴重な体験ができてとても勉強になりました。</p>
<p>体験の時看護師さんが実際にどのようにしているかや気をつけているポイントなどを教えて下さってとても分かりやすかったし看護師という職業について楽しく学ぶことができました。ありがとうございました。</p>
<p>将来の自分がどのような仕事をしていくのかというイメージを現場で働いている看護師の人達を見る事で具体的に考える良い機会でした。</p>
<p>どのようにしたら患者は喜ぶのかなど看護師としてしっかり分かるようにこれからの生活でコミュニケーション能力を高めていきたいと思います。一人ひとりに寄り添って、患者さんを笑顔にできるような看護師になりたいです。</p>
<p>患者さんからの感謝の言葉がとても嬉しかった。</p>

やりがいのある仕事だと感じた分、もっと勉強を頑張りたいと思ったし、もっと楽しいものにするために自分で色々調べていきたいと思った。またコミュニケーション能力は本当に大事だと思いました。

マニュアル通りではなくその人に合わせて行動をする、その人の立場になって考え行動することが大切だと感じた。

看護師の仕事は大変であるけれど、やりがいがある仕事であり患者さんから元気をもらったりすることができるわかりました。コミュニケーションをとる事の大変さが実感でき将来看護職につくにあたり、コミュニケーション能力を養いたいと感じました。

初めてしっかり病院での実習ができてとても楽しかったです。患者さんに喜んでいただけてもらえてとてもうれしかったです。これからもっと勉強を頑張りたい看護師になれるように頑張りたいです。

患者さんの手を洗わせていただいた時に口の動きで「ありがとう」と言ってくれたり最後に手をにぎってくれたりして、緊張したけどとても嬉しかったです。看護師さんみなさんが優しく声をかけてくれて楽しく体験ができました。ありがとうございました。

いろんな体験をさせてもらえた上に手術やMRIの見学といったことまでさせて頂き看護師さんたちと沢山お話ができて将来がすごく楽しみになりました。看護師として働く姿を想像しながらモチベーションを高めて受験勉強を頑張ろうと思います。お仕事の時間を私たちに割いて下さりありがとうございました。

手術室で実際の手術を見たときに思っていたより自分はキツくてちょっと看護師になることを甘く見てたなと思った。実際こういう本格的な病院見学や看護体験はなかなかできないので看護師さんの仕事内容や病院にある器具の事などを知るのには勿論の事自分の甘さにも気づくことができとてもいい体験ができたなと感じました。貴重な1日をありがとうございました。

手術室を見学させていただいた時になごやかな感じで手術をしていて、その理由は麻酔の先生がいるからということだったのでやっぱりチーム医療ってすごいという事をあらためて知ることができた。またMRIを見学させていただいた時は小さいクリップでも引っ張られてハンガーでは力が必要でいつもは気にしない程の重さでもこんなにも引っ張られることを知ることができました。看護師さんは名前を間違えないように毎日確認をしていたりたくさん声をかけていたり普段私が気にしない事をしていて看護師さんはすごいなと改めて思いました。今日1日貴重な経験をありがとうございました。

体験を多くできて嬉しかった。また患者との触れ合いの場もあって楽しかった。正しい手指消毒の仕方を知れて驚いた。今後の実践していきたい。防護服体験も着脱が大変で気をつけることも多く夏は暑くて苦労が多いと思った。

素晴らしい体験をすることができました。患者様とのコミュニケーションをとってとても楽しかったし興味がより一層深まりました。看護の仕事は大変なことも多いけれど、それ以上にやりがいがあるあって誇りが持てる仕事だと思いました。今日の体験を経てより一層看護師になりたいという気持ちが強くなりました。

今日の体験で実際に働く看護師さんたちを見て自分が思っていた以上に楽しそうに明るい雰囲気でお仕事をしていると思いました。私も困っている患者さんに寄り添い信頼される看護師になりたいです。

このような機会をきっかけに医療職に就きたいと思う人が多くなると思いました。ありがとうございました。

今回の看護体験で先輩の看護師さんを見てより看護師になりたいと思いました。仕事のやっている内容を見てとてもやりがいのある仕事だと思ったし、また仕事している看護師さんを見てカッコいいと思いは早く看護師として働きたいと思いました。

今回直接看護師の仕事に触れて改めて看護師って大変な仕事だと思いました。コミュニケーション能力がとても大切な仕事だしめげない心を沢山持っていないと続けられないんだなと思いました。

夜勤が大変なイメージが強かったですが、帰る時に達成感を味わえると言っていて大変だと思いますが私も味わってみたいと思いました。私は小児患者のところに行きました。防水シートや点滴を大人より頑丈にしている一つ一つのしていることに意味を感じました。他にも認定看護師の仕事内容や普段見れない外来のところを見てMEなど知らなかった職業を知ることができとても貴重な体験になりました。

実際に看護体験をしたのは初めてだったのでどのような体験をするのか分からなかったけど爪切りや手洗い髭剃り等普段自分たちが行っていることを患者さんに行っていた。自分でやるよりも難しく効率悪いやり方をしてしまったけど看護師さんが「こうすればいいよ」と優しく教えて下さり楽しく作業ができました。

勤務中の忙しい中にも関わらず患者の対応と説明を同時にやって下さりありがとうございました。また、色々な人と連携をとっていてチーム医療というものを目の前で見せてもらいました。働く姿がカッコ良かったです。

看護は患者をしっかり向き合うことが大切な職業でそのためには普段から患者さんとコミュニケーションをとり相手の性格を知ることが大切だと学びました。そして今からできることで例えば友達とのコミュニケーションの中でその日の表情や声色から相手の気持ちを察するなど気配りを大切にしていこうと思いました。

看護体験を通して看護のやりがいや厳しさに気づくことができました。医療ミスをしないうために器具に工夫がされていたり、薬、食事の管理など毎日が大変そうだと感じました。でも看護師同士笑顔で廊下で会う度に患者や看護師に声をかけていて雰囲気も大事だと分かりました。

看護師の仕事がどんな内容なのか知ることができました。ベッドのシーツ替えや体位変換など、やってみてとても大変だということが分かりました。透析室の見学の時に透析の種類にもたくさんあることを知れました。手浴介助や車いすストレッチャーの移動の介助の時の声かけや会話は患者さんを安心させるためのものだとことを知ることが出来ました。とても良い体験になりました。

今日は食事介助など普段できないような体験だったり車椅子でヘッドホンなどつけて高齢の患者さんの気持ちになったりして貴重な体験ができたし、患者さんとお話できて楽しい1日でした。看護体験ありがとうございました。

1つ1つに気遣いが大切だなということと、様々な人とのコミュニケーションや関わり方の大切さが看護師に必要であることを改めて実感しました。どんな気持ちで接するかなど常に相手のことを思って行動することが看護師に必要だと思ったのでそこを意識していきたいと思いました。

病院には様々な職種があって全員のおかげで医療が成り立っていることを改めて学びました。私の1番の興味のある仕事は看護師ですが将来は医療に携わり患者さんが安心して過ごせるようサポートできる職業に就きたいと強く思いました。

体験を通して自分が思っている以上に看護師さんの仕事が多く大変そうだと思います。しかし病室にいる患者さんとコミュニケーションを取ったり食事介助の見学を通してとてもやりがいを感じられる職業だと思いました。また看護技術体験をして難しいのにずばやく丁寧に見える看護師さんを見てすごいと感じました。看護師を目指そうとより一層思いました。今日一日お忙しい中看護師について色々教えてもらい学ぶことが沢山ありました。ありがとうございました。

実際に経験することはとても大事だと思った。なかなかない機会で大変貴重な体験ができた。看護目の当たりにしてよりこの職業を目指したいと思えた。ありがとうございました。

患者さんと関わる体験ができたのはとても貴重でした。本で見て看護師について知るよりも実際に肌で感じた方が看護職についてより知ることが出来ました。

いつもネットなどで看護師を調べている私たちにとってこのような機会は大変貴重なもので多くのことを学べるので続けていくべきだと思います。

大変なこともあるけれど患者が元気になっている経過を見るたびにすごく誇りに思えるなど感じました。看護師は医療の中で大切なお仕事だと改めて気づきました。

看護師の大変さも伝わってきたけれどその分やりがいも感じました。病棟などを見れたことでますます興味も湧きました。

看護師はチームプレーが求められると感じた。この体験をとして疑問に思っていたことを解決できて良かった。

私が倒れた時に気づいたらベッドにいました。看護師たちの迅速な判断や行動力にとっても驚きました。私だけ看護体験と患者体験をして少し複雑な気持ちが入り混じっています。今日はとても濃い1日でした。本当に忙しい中ありがとうございました。

仲間が倒れた時にすばやい対応力がすばらしかったです。

今日の体験で看護師さんの皆さんが患者さんに寄り添って接していたり、自分が思っていた想像以上に1回1回患者さんの了承を得て作業や気を配りながら仕事をしているのを見れてすごく良い体験ができました。

看護師は大変でもあるが人の命を救う仕事で一人ひとり違う内容だがそれに合わせてしっかり対応していてすごいと思った。一人ひとりしっかり見ているのがすごかった。

看護の職業はとても大変そうで難しそうだけど、その分やりがいの持てる仕事だと思った。普段病院に行ったときに何げなく見ていたりしたのが全部一人ひとりの手で時間や苦勞をかけながらやっているとうことが分かった。

高齢の患者さんとコミュニケーションをとった際に聞き取ることがとても難しいと感じたので、日々聞き取る力を身に付けていきたいと思った。また、水分をしっかりとりとれているが等の観察力も必要不可欠な能力であると感じたのでまずは身の回りの人の変化などに気が付けるよう観察しようと思った。

初めて学んだことがあり、将来必要な事を沢山体験できて主任も親切でとても良い経験になりました。患者さんが人生の難しさを語ってくれてすごく響き「一度決めたことは貫きとおす」という言葉を大切にしようと思いました。患者さんの笑顔を見るのが幸せでした。

今回の1日看護体験では3時間でしたが1日全て体験してみたいです。大学入試に向けて今からより一層頑張って将来は全てできる看護師になりたいです。

<p>看護師になりたいと簡単に考えていただけだったが、体験を通じて様々な資格もありそれぞれ得意なことを持っていることを初めて知ったのでリハビリ関係も調べつつ看護師を目指していきたいと思った。丁寧に分かりやすく教えていただきありがとうございました。</p>
<p>自分が思っていた以上に重労働でもっと体力をつけなければいけないと思った。チーム医療の大切さを知ることができた。</p>
<p>職員同士の中が良いと雰囲気が良くなり患者さんにも良い影響を与えていると思った。</p>
<p>病棟で実際に看護体験をしてみて話に聞くだけでは分からないような患者さんとの接し方や清潔さを保つための工夫など普段では見れない部分を体験することができて改めて看護師ってやりがいのある仕事だと思った。</p>
<p>初めは男子一人で心配していましたが、とても充実した1日を過ごすことができましたと思います。また、見学や体験などを通してもっと看護について学んだりしていきたいと感じました。とても勉強になったし自分にとってとてもいい体験になったと思います。今日はありがとうございました。</p>
<p>今日の体験を通して私は看護師の忙しさを知りました。自分で調べて思い込んでいたものよりはるかに多くのことをしているんだなと思いました。一人一人の患者の目線に合わせていたり何か緊急な事があればすぐに呼び出されたり、次から次にやる事があってとても忙しく見えました。それと同時にやりがいのある仕事なんだと改めて感じる事ができたので良かったです。ありがとうございました。薬局の人面白かったです。</p>
<p>医者は病気を治すけど看護師は患者のメンタルケアや身の回りの手伝い、医者の補助など医者に負けないくらい忙しくて責任のある大変なやりがいのある仕事だと思いました。自分は将来何になりたいかまだ決められていませんが今日の体験を踏まえて考えていきたいです。ありがとうございました。</p>
<p>医師の手伝いだけでなく見えない所でも患者さんのために動いているという事が分かりました。体験をして看護師は大変な仕事だと思いましたが患者さんともコミュニケーションを取ることができ大変な分やりがいがあり誇りが持てる仕事だと思いました。看護の貴重な体験ができて良かったです。看護師になるかを迷っていたのでこの体験でなりたいたいという気持ちが大きくなりました。</p>
<p>実際の病棟を見学して看護師さんは患者さんにとって一番身近な立場であることまた、患者さんの状態に合わせて瞬時に状況を判断して正しく早く対応しているという事がよく分かった。患者さん第一で他の医療スタッフと共にチームで治療にあたる姿を身近に見られて良かった。自分も患者さんやご家族に寄り添える看護師になりたい。担当してくださった看護師さんも優しく親切だった。</p>
<p>手と足を洗う体験をして患者のいる病室まで届けるまでにお湯の温度を保てるように少し熱いお湯を入れることを知って細かいところまで思いやりの心があって素晴らしい仕事だと思いました。</p>
<p>今日1日看護師の仕事体験して仕事量が思っていたより多いと思った。血圧測定の時などに患者さんに対して安心させるように声がけをしていてその光景を見て看護師の魅力はやっぱりこのようなところだと改めて思った。自分も看護師になるのを決めているので今日学んだ事を忘れず自分が看護師になった時役立てたい。</p>
<p>看護師のリアルな1日を見る事が出来ました。ナースステーションにいた看護師の皆さんが私たちの緊張をほぐすために笑顔で話しかけてくれました。一人で身の回りのことをするのが大変な人をしっかりサポートしている姿を見て自分も頼ってもらえる看護師を目指したいと思いました。お忙しい中本当にありがとうございました。</p>
<p>今日一日を通して自分が思っていた以上にやらなければならない事や覚えなくてはいけないことが多くて大変な仕事だと思ったが、それ以上にやりがいのある素晴らしい仕事だと思ったので将来私もおかしい看護師になれるように今やらなければならないことに一生懸命取り組もうと思った。</p>
<p>今日は1日お世話になりました。看護師の仕事内容がよく分かったしどんな感じで患者さんと接しているのかとかも知れて良かったです。今までよりもっと医療職に興味がわいたし進路決定の役に立つ内容を教えていただき良かったです。ありがとうございました。</p>
<p>思っていたイメージとは違って看護師の仕事のほとんどがコミュニケーションだという事が分かったり、朝から忙しく色んな所へ患者さんを連れて行ったり、チームで治療に励んでいるのがとてもすごくやりがいのある仕事だと改めて感じました。今日はありがとうございました。</p>
<p>来年から看護学生になる予定なので、その前に今体験できてイメージもつきやすくなりました。担当してくれた看護師の方もすごく優しく1つ1つが分かりやすかったです。</p>
<p>看護師さんと患者さんとの会話がすごく楽しそうだったし、看護師さんの思いやりを感じた。看護師さんは色々なことを考えながら沢山移動していて患者さんを第一に考えていることが伝わってきた。</p>
<p>看護師の仕事は大変で常に周りをよく見ていなければいけない仕事だと思った。自分から動いて患者さんを第一に考えて働くことはすごく素敵な事だと思った。</p>

数十年前、祖母がこの病院にお世話になり助からないレベルだった病気を救ってくれて、それに手術後に不安定になった心を元に戻してくれた看護師さんがとてもかっこよく見えたのを覚えています。今日の体験で看護師さんの優しさ思いやりが見れてとても良い体験になりました。

自分でも看護に対して調べて進路実現のために頑張りたいです。赤ちゃんが元々好きで今日周産期に行き体験してみても助産師にも興味が出てきました。貴重な体験でした。ありがとうございました。

いつも授業では学べないことや知っていようがよくわからないことを探求できるいい機会だった。赤ちゃんはとてもトラブルが起きやすい体だから1つ1つ細かいことにも注意を払っているのがすごいと思った。

看護師という職業でも認定看護師・専門看護師・救急特定看護といった知識をより深めて活かすことができる職だということが分かりました。自分の将来の視野を広げることができました。

自分に適正の職業が看護師であると診断されてから興味を持った仕事です。今日の看護体験を通して看護師さんの姿を間近で見て感じて自分もこんな風になりたいと思いました。勉強へのモチベーションも上がってきました。看護師になれるように頑張ります。

