

令和6年度厚生労働省からだの痛み相談支援事業

市民公開講座

「腰痛はどうやって治すの？ 一緒に学びましょう。」

日時

2025年 **3**月 **1**日(土)
15:00~16:30

場所

八戸市総合保健センター
大ホール

〒031-0011 青森県八戸市田向3丁目6-1

講演内容

講演1

腰痛治療の

最新アプローチ



八戸市立市民病院

副院長 ぬま さわ たく や 沼沢拓也 先生

腰痛の悩みを根本解決！
腰痛の原因を考え、
正しい治療法を伝授

講演2

誰でも出来る

腰痛改善運動



一般社団法人 Educate Movement Institute

代表理事 もと はし え み 本橋恵美 先生

今日からできる！
腰痛改善のための
超簡単エクササイズ

お申し込み先

一般財団法人日本いたみ財団

事務局 〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1-1
愛知医科大学疼痛医学講座内



参加無料
事前申込制

連絡先

電話 0561-76-0223
FAX 0561-63-1599

E-mail

office@nippon-itami.org

主催：一般財団法人日本いたみ財団 共催：八戸市立市民病院
後援：八戸市、八戸市医師会、八戸整形外科医会、八戸市薬剤師会、青森県
青森県医師会、青森県看護協会、デーリー東北新聞社、東奥日報社、陸奥新報社