

毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デーです。4月2日～8日は発達障害啓発週間です。



# 世界自閉症啓発デー 発達障がい啓発週間



4/2～8の啓発週間期間中、青森市のペイエリアに

そびえ立つ三角形の建物、青森県観光物産館「アスパム」が

ブルーライトアップされます！ぜひご覧ください♪



**R7. 3/28(金)～4/4(金) @ 青森県庁北棟1階ロビー**

## 普及啓発パネル&メッセージアート展示



**R7. 4/5(土) 10:00～ @ 県民福祉プラザ4階/オンライン**

## 講演会(オンライン/会場)

\*Zoomでのオンライン視聴 または 県民福祉プラザ4階

### ●第1部 10:00～11:00

#### 『発達障害 青年・成人期の支援』

講師: 青森県立保健大学社会福祉学科 講師/  
NPO 法人アスペエルデの会理事 田中 尚樹 氏

### ●第2部 11:10～12:00

#### 『ペアレントメンターさんの子育て体験談』

講師: 青森県自閉症協会  
青森地区ペアレントメンターさん

## Word イラストレーターKonomiさんの作品展示



『青森県子どもの発達支援ガイドブック』  
でおなじみ、「りんごゴマリマ」の作者さん  
です🍎

今年も青森にちなんだ新作を作成いただき  
ました！

ぜひ会場へ★



Konomiさん作『ニコリマ』



## ペアレントメンターによる傾聴

### ペアレントメンターって？

「発達障がいの子どもを育てた経験のある親」であり、同  
じような境遇にある保護者の話にじっくりと耳を傾け、  
共感することで心のサポートをする人たちです。

日ごろの子育てについて感じていること、悩んでいるこ  
と…、ペアレントメンターに心の内を自由に語ってみませ  
んか？

**対象** 発達障がいのある子、またはその疑い  
のある子の保護者

**時間** 13:00～ / 14:00～



## 親の会キャラバン隊による発達障がい疑似体験コーナー

疑似体験プログラムを通して、発達障がい・自閉症の方の  
困難さや特性、感覚世界を体感してみませんか？

親の会キャラバン隊が皆様のお越しをお待ちしています♪

## 普及啓発パネル&メッセージアート展示



お申込・お問合せ先

**3/28(金)締切**

\*二次元バーコード または お電話にてお申込みください♪

\*青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 TEL:017-777-8201

(平日 9:00～17:00)

【共催】 国立大学法人弘前大学大学院保健学研究科、青森県、青森県自閉症協会、青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【後援】 青森県公認心理師・臨床心理士協会、青森県精神保健福祉協会、青森県立保健大学、青森市

