

主催 八戸医療的ケアを考える会

大人も子どもも楽しく学ぼう！

アンガーマネジメント

ワークショップ

内容

怒りの感傷で大切な誰かを傷つけてしまった経験はありませんか？嫌なことがあったら、怒ってもいいんです。アンガーマネジメントを学び、怒りの感情との付き合い方を学びます。

講師

米田 利希子さん

(一社)日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント
心のうまわ代表

会場

八戸市津波防災センター

参加費
無料

日時

2025年6月28（土）

1 部

障がい児のきょうだい（年長から小学生）と保護者
13：30～15：00 （13：15から受付）

2 部

医療的ケア児等に関わる支援者
15：30～17：00 （15：15から受付）

持ち物

筆記用具

申し込みはQRコードから

申し込み締め切り 6/20（金）



お問い合わせ

合同会社 Cuore・Luce（クオレ）

TEL 0178-79-0496

FAX 0178-79-3338