

いまの過ごし方が、
未来の自分をつくる。

はじめよう、
プレコンセプションケア。

プレコン (プレコンセプションケア)
PRECONCEPTION CARE

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み

プレコンシンポジウム 2026

出演 ペこぱ / ゆうこす&たなか(Dios) / 岡田香葉 MC 安東弘樹

3.8 2026 14:00-16:20 東京・イイノホール
SUN 入場無料

主催 こども家庭庁

東京都千代田区内幸町2-1-1

- 東京メトロ 日比谷線・千代田線 — 霞ヶ関駅 C4出口直結
- 東京メトロ 丸ノ内線 — 霞ヶ関駅 B2出口 徒歩5分
- 東京メトロ 銀座線 — 虎ノ門駅9番出口 徒歩3分

ONLINE
YouTube
LIVE配信

プレコンシンポジウム 2026

いまを進めよう

本シンポジウムは、若い世代をはじめ、自治体・企業・教育機関など、さまざまな立場の人が集い、
プレコンセプションケア（表面参照）を知り、考える場です。

自分らしい選択肢を持ち続けるために、日々の過ごし方を大切にする健康管理ープレコンー
若者の率直な疑問や思いを聞きながら、「いま」と「これから」とともに見つめる時間をつくります。

登壇者

プレコン応援団



松陰寺 太勇
(べこば)

お笑い芸人「べこば」のツッコミ担当。
“ノリツッコまない”とも呼ばれる新しい漫才
の形や「時を戻そう」といった印象的な
フレーズで人気を集める。



シュウペイ
(べこば)

お笑い芸人「べこば」のボケ担当。
明るく親しみやすいキャラクターを持ち、
バラエティ番組やイベントなど幅広い場
で活躍。



ゆうこす
(菅本 裕子)

アイドル活動を経て自己プロデュースを
開始し、「モテクリエイター」として起業。
SNS総フォロワー200万人超の発信力
を持つ。



たなか
(Dios)

バンド「Dios」のメンバーでボーカルを担当。
かつて「ぼくのりりっくのぼうよみ」として
活動し、その制作経験が現在の表現に
つながっている。



岡田 香菜

2002年生まれ。
俳優・モデルとして、自然体で等身大の表現を
強みとし、広告や映像作品など幅広く活動。

M C

安東 弘樹



専門講演者

田中 彰子

こども家庭庁 成育局 母子保健課 課長

前田 恵理

北海道大学大学院 医学研究院
社会医学分野 公衆衛生学教室 准教授

パネリスト

河本 倫子

京都府 健康福祉部
こども・子育て総合支援室 参事

新佐 絵吏

株式会社浅野製版所 事業開発部 部長
産業カウンセラー

齋藤 亮次

神山まると高専 教学マネジメント室長

PROGRAM

- 14:00 オープニング
- 14:15 こども家庭庁の取り組み
プレコン推進5か年計画と「プレコンサポーター」について
- 14:25 知ることが、選択肢を広げる
若い世代のためのプレコンセプションケア
- 14:50 未来の“あたりまえ”をつくるのは誰？
自治体・企業・教育機関と考えるプレコンの広げ方
- 15:20 休憩／ブース体験
- 15:40 **トークセッション** 参加者と考える「はじめての一步」
#いまを進めよう
- 16:05 クロージング

参加方法



会場での参加をご希望の方

事前申込がない場合、当日の状況によっては会場
での参加をご案内できないことがあります。
確実に参加をご希望の方は、**シンポジウム特設ページ**
より事前申込をご利用ください。



オンラインで視聴したい方

本シンポジウムは、オンライン開催としてYouTube
Liveで配信します。
視聴用URLは開催が近づき次第、**シンポジウム特設
ページ**に掲載しますのでご確認ください。

プレコン シンポジウム 2026

詳細はこちら



こどもまんなか

こども家庭庁

#プレコンシンポ2026 #いまを進めよう

はじめよう プレコンセプションケア

