

第1回

青森県立中央病院

スキルアップ 研修会

「睡眠障害への対応～薬の種類と使い方～」

患者さんの「眠れない」という訴えは、医療の現場で最も身近な悩みの一つと言えます。

この訴えに対する薬物療法として、従来はベンゾジアゼピン受容体拮抗薬を使用することが主流でしたが、近年はオレキシン受容体拮抗薬など新しい作用機序の薬剤が複数加わったことによって、選択の幅が拡がりつつあります。

本研修では代表的な薬剤の特徴や副作用、さらに、薬剤の特性を踏まえた適切な使い分けと減薬に向けた出口戦略について、網羅的に解説していきます。また、患者さんからのよくある相談についても、実例を交えながら紹介します。これについては、皆さんと一緒に具体的な関わり方を考えていければ幸いです。

日時

2026年5月19日(火) 18:00～19:30

(受付時間 17:30から)

駐車場は、立体駐車場（有料）をご利用ください。

会場

青森県立中央病院 3階研修室

講師



青森県立つくしが丘病院
中央診療室 主幹

吉田 慎太郎

申込

下記のQRコードを読み取るか、
URLにアクセスし専用のフォームからお申し込みください

<https://forms.gle/zQRcyao5BVnKT6e37>



締切

5月17日(日)

【お問い合わせ】 医療連携部 企画グループ (担当 河村) TEL: 017-726-8432