



KANGO

青 い 木 木

P.2-3

令和8年度
青森県看護協会
通常総会

P.7

2026看護の日
イベント

P.9

医療安全担当者
研修会

P.15

看護協会活動
の紹介

公式 SNS

Instagram



AOMORI.KANGO

LINE



contents

- 青森県看護協会通常総会 p.02-03
- 会員の現状や協会の取り組み p.04-05
- 認定看護師特集 p.06
- 看護の日・看護週間事業 p.07
- 事業課 研修報告 p.08-09
- 特定行為研修修了者の現状と課題 p.10
- 訪問看護総合支援センター p.11
- ナースセンターだより p.12-13
- 支部だより p.14-15
- 研修等開催のお知らせ p.16

広報出版委員会取材

令和8年度 青森県看護協会

通常総会 開催報告

(取材・広報出版委員/原田・佐々木)



開会のあいさつ



中路
青森県医師会副会長



宮下青森県知事



退任役員へ
感謝の意を述べる川野会長(左)

令和8年6月20日(土)、リンクモア平安閣市民ホール(青森市民ホール)において、令和8年度青森県看護協会通常総会が開催されました。

開催にあたり、令和7年度にご逝去された会員の方々へ黙祷が捧げられました。

川野恵智子会長からの挨拶では、少子高齢化や生産年齢人口の減少が進み、2026年の次なる医療・社会保障の焦点となる2040年に向けて変化する社会の中で、看護職は「いのち・暮らし・尊厳をまもり支える」最も身近な医療専門職として、より一層の役割が期待されていることが述べられました。また、日本看護協会「看護の将来ビジョン2040」を踏まえ、看護人材の確保と定着が重要な課題であることに触れ、誰もが安心して働き続けられる環境づくりと、地域に根ざした活動を今後も推進していく考えが示されました。

来賓祝辞では、宮下宗一郎青森県知事より日頃の看護活動への感謝の言葉が述べられたほか、中路重之青森県医師会副会長から、県民の健康づくりに向けた看護協会と医師会との連携強化の必要性についてお話がありました。

続いて、令和8年度青森県看護協会会長表彰受賞者11名および日本看護協会会長表彰受賞者1名の紹介が行われ、表彰状や記念品の授与が行われました。

通常総会では、総会員数7,490名のうち、出席者219名、委任状提出者6,095名、計6,314名により総会が成立し、提出された全議案について審議が行われ、すべて可決されました。

その後、退任役員・新任役員の紹介が行われました。退任役員を代表して鳥谷部牧子氏、新任役員を代表して川野恵智子氏よりそれぞれ挨拶があり、令和8年度通常総会は閉会となりました。



総会の様子



青森県看護協会会長表彰と
日本看護協会会長表彰受賞者の皆様



表彰式の様子

日本看護協会会長 表彰受賞者

舩木悦子様



この度は栄えある賞を賜り、心より感謝申し上げます。半世紀に及ぶ看護人生、私はクルト・レヴィンの「理論なき実践は盲目であり、実践なき理論は空虚である」を道標としてきました。

本会と現場はまさに「理論と実践の往還」の関係であり、このような環境下で研鑽を積めたことは私の糧となっております。その上に受賞という機会を下さいました本会に深くお礼申し上げます。この度は本当に有難うございます。

青森県看護協会会長 表彰受賞者

森あやこ様



この度は青森県看護協会会長表彰という身に余る賞を頂き、誠に光栄な事と存じます。

40年の長きに渡り看護師を続けられたのは、これまでご指導頂いた諸先輩方をはじめ一緒に働いた病院職員の皆様、そして何より支えてくれた家族に深く感謝しております。私は、個人としては無力な人間です。そのため、この賞は支えて頂いた皆様が頂いた賞であるという事を述べさせて頂き受賞の謝辞したいと思います。誠にありがとうございました。

令和8年度

職能集会

6月20日(土) 総会後に開催!

看護師Ⅰ・Ⅱ

「病院から地域へ～多職種でつなぐ意思決定支援～」と題し県の高齢福祉保険課の方をはじめ、病院看護師、ケアマネージャー、地域包括支援センター、訪問看護師の皆様から、在宅医療、介護連携についてお話しいただきました。ややもすると価値の押し付けになりそうな医療依存度が高い方であっても、ご本人が“どう生きたいか”その意思を尊重し、信頼関係を構築して意思決定の支援をすることが大切だと学びました。地域で支える多職種が互いの役割をリスペクトして連携することに看護師の役割も大きいことに気づかされる機会となり、有意義な事例検討会になりました。

(記:看護師職能Ⅱ委員 天摩)



意見交換の様子

片岡先生と
助産師職能委員



助産師

助産師職能集会では、24名の参加者が集まり、公益社団法人日本看護協会理事の片岡弥恵子氏を講師に迎え、「これからの助産師が生き抜くために2024エビデンスに基づく助産ガイドラインから考える」というテーマでご講演いただきました。ガイドラインの本質や読み解きの基礎をわかりやすく解説していただき、EBMに基づく臨床実践の重要性を再認識する大変有意義な機会となりました。

(記:助産師職能委員 西田)

保健師

保健師職能集会には26名が参加し、実りの多い時間となりました。

青森大学客員教授 竹林正樹氏による講演では、ナッジを活用した健康行動支援について学び、人の心理を生かしたアプローチが大変参考になりました。交流会では、日頃の保健活動や悩みを共有し、参加者の明日への活力につながる有意義な機会になりました。

(記:保健師職能委員 鈴木 美佳)



交流会の様子

推薦委員会からのお知らせ

令和9年度改選役員の推薦候補者を募集します。
令和8年9月30日(水)までに、推薦委員長まで届け出てください。

改選役員名と人数

定款細則第6条に基づいて令和9年度の役員を次のとおり改選します。

役員

- ① 第一副会長 定数1人
- ② 第二副会長 定数1人
- ③ 理事(保健師職能) 定数1人
- ④ 理事(看護師職能Ⅱ) 定数1人
- ⑤ 理事(准看護師) 定数1人
- ⑥ 地区理事(三八・西北五・上十三) 定数3人
- ⑦ 監事 定数1人

推薦基準

- (1) 青森県看護協会の目的に沿って組織を強化発展させるよう実践できる人
- (2) 本会の実情をよく知り、定められた会議に出席し、積極的に任務を遂行できる人

※推薦していただいた方々については推薦委員会で協議の上、候補者として推薦させていただきます。

問合せ

青森県看護協会 総務課
電話: 017-723-2857

推薦方法

推薦を行う場合は、被推薦者の承諾を得てから、所定の用紙に記入の上、推薦委員長に届け出てください。
※届出用紙は総務課へお問い合わせください。

届出先

〒030-0822
青森市中央三丁目20-30
県民福祉プラザ3階
公益社団法人青森県看護協会
推薦委員会 委員長 宛(親展)

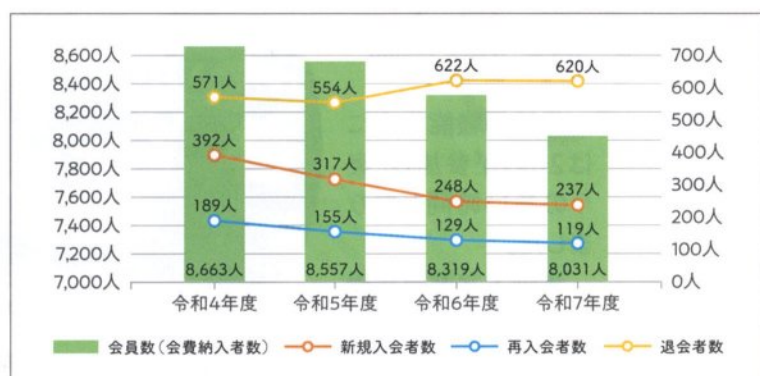
「入会していて良かった」と 感じていただける協会運営を目指します

近年、当協会においては会員数の減少が続いており、今後の組織運営や事業活動に関わる重要な課題となっています。そのような中、会員の皆様に「入会していて良かった」と感じていただけるよう、研修や情報提供の充実に加え、会員限定企画や交流の機会づくりなどの取組みを進めています。ここでは、会員数の現状とともに、現在進めている取組みをご紹介します。

会員数の推移



令和7年度末の会員数は8,031人でした。昨年度から288人の減少となりました。

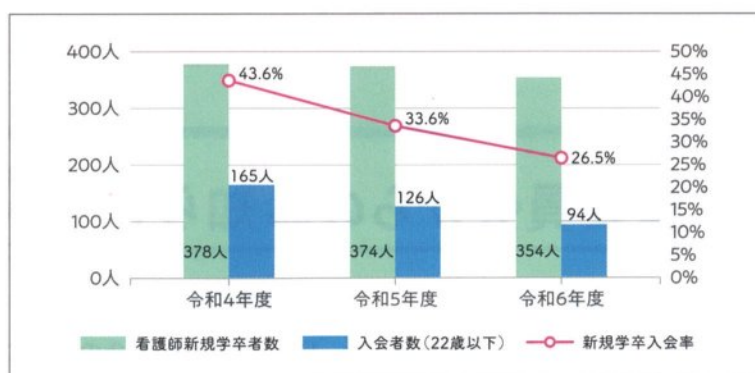


令和7年8月に会費未納者(令和6年度会員で令和7年8月時点で会費が未納の方)197人に意思確認したところ、80人の方に回答いただきました。回答の内訳は、継続される方が28人、退会される方が50人、他県転出が2人でした。

青森県新規学卒者の入会率推移

本県は新規学卒者の入会者数が少ないという特徴があり、会員確保のためには新規学卒者の入会を促進する必要があります。

※データは日本看護協会より提供されたものであり、令和7年度分はまだ公表されておりません。



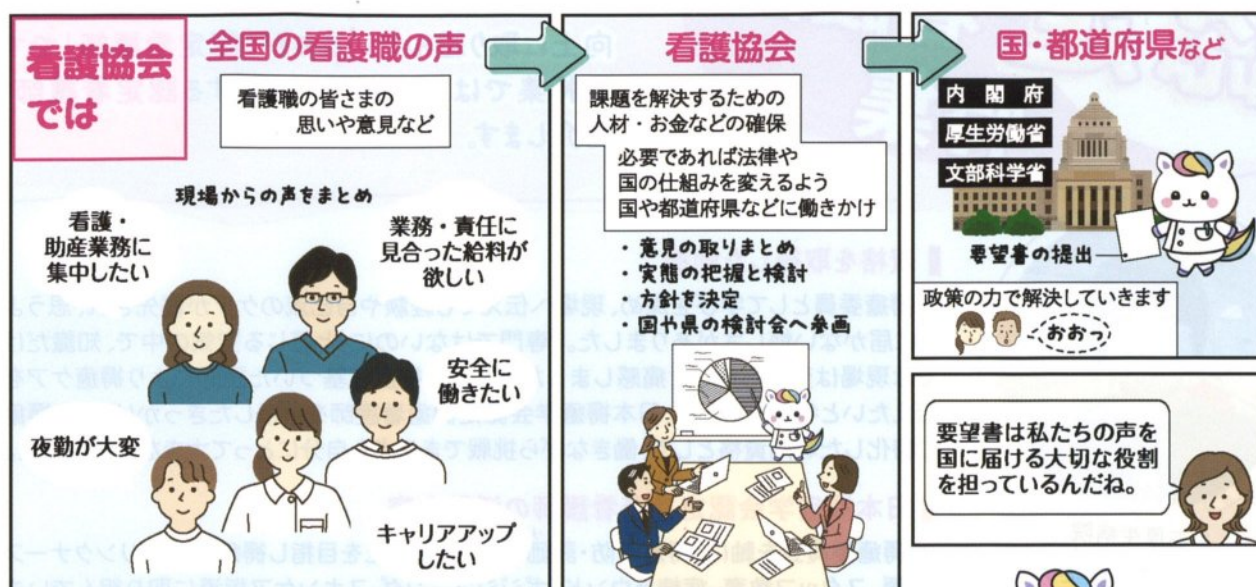
看護管理者の皆様へ

入会促進においては、看護管理者のご協力が不可欠です。県外から転入された看護職の中には、入会を勧められたことが無いという方もいらっしゃいます。各施設にて看護協会のPRを行っていただけるよう、看護管理者のみなさまを訪問させていただいております。協会役員が伺った際には何卒よろしくお願いいたします。

会員拡大事業



政策の力で看護の今を支え、未来をつくる!!



自分たちのことだから。

一人ひとりの声が集まれば、現状を変える力になります

一人ひとりの看護への想いをどのようなアプローチで実現していくか
看護職自身が考え、選び、決める

その実現に向け、看護の専門職として職能団体にどう参画するのか
一人ひとりの会員、看護職の声がこれからの看護をつくる
あなたもその一人です

公認社団法人青森県看護協会

青森県看護協会

日本看護協会ホームページでは看護職に向け、看護協会への参画を呼びかけるメッセージを記載しています。「自分たちのことだから。」には看護を取り巻く課題などを自分ごととして捉え、主体的に関わっていこうという思いが込められています。一人ひとりの声が集まることで大きな力となり、これからの看護のあり方を形づくっていきます。

青森県看護協会 **会員限定事業**のご案内

青森県看護協会では、会員の皆様への還元と交流促進を目的として、会員限定事業を実施しております。令和8年度の事業等をご紹介します。

1 リフレッシュ研修

なみだ先生こと、感涙療法士 吉田英史 氏に「涙活」についてご講演いただきます。涙を流してスッキリ、リフレッシュしましょう。

開催日 7/18(土) 会場 リンクステーションホール青森
※申込受付は終了しています

2 現場で使える英会話

昨年好評だった英会話研修をアーカイブ配信します。英会話を学び、外国人患者さんへの対応に役立てましょう。

配信期間 6/1～10/31

3 やさしい老後対策マネーセミナー

プロのファイナンシャルプランナーによる、看護職のための資産に関するお話です。

開催日 8/29、8/30、8/31、10/31、11/1、11/2
(いずれもオンライン) ※各回最少催行人数5名

4 クオカード or スターバックスカード

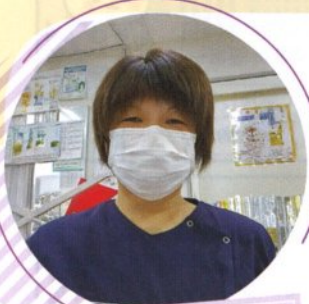
対象の有料研修を3コース以上受講し、**プレゼント**申請した方に1,000円分プレゼント!

対象研修 研修名の前に★印がついています
(「青森県看護協会研修一覧」参照)

この他、令和4年度に生じた剰余金を活用し、地域の看護力強化支援事業(補助金事業)の実施や県看護学会において新卒新人看護職及び60歳以上の看護協会会員、看護学生の参加費を無料としています。※また、旅館やホテル・書店の割引などお得な特典もあります。詳細は協会ホームページへ。

認定看護師 特集

地域医療の現場では、より高度で専門的な看護実践が求められています。その中で特定の分野において豊富な知識と技術をもち、現場の看護の質向上に取り組んでいるのが「認定看護師」です。本特集では、各分野で活躍する認定看護師をご紹介します。



黒石厚生病院
比内 美栄子 さん

資格を取得した動機

褥瘡委員として学びを深め、現場へ伝えても経験や自己流のケアが優先され、思うように届かない悔しさがありました。「専門ではないのに」と感じる空気の中で、知識だけでは現場は変わらないと痛感しました。そこで、根拠に基づいた説明により褥瘡ケアを伝えたいと考えたことが、日本褥瘡学会認定褥瘡看護師を目指したきっかけです。褥瘡に特化した専門資格として、働きながら挑戦できる点も自分にとって大きな魅力でした。

日本褥瘡学会認定褥瘡看護師の活動内容

褥瘡委員会を軸に、褥瘡予防・評価・ケアの質向上を目指し褥瘡回診やリンクナース支援、スタッフ教育、病棟ラウンド・ポジショニング、スキンケア指導に取り組んでいます。誰もが根拠に基づいた判断と実践ができる環境作りを個人技ではなく、病院全体で支える褥瘡対策を目指しています。

やりがいや葛藤について

褥瘡ケアは患者の生活の質を守る重要な看護であり、大きなやりがいがあります。しかし現場では、リンクナースを担う中堅看護師が子育て世代と重なり、育休や退職で後継育成が途切れがちです。時間をかけて育てても、また一からやり直す現実に悔しさや無力感を抱いてきました。だからこそ個人の力量に依存せず誰が担っても一定の判断とケアができる仕組みが必要だと強く感じています。褥瘡ケアの質を落とさず、教育を院内標準として根付かせることが自分の使命だと考えています。

日本褥瘡学会認定褥瘡看護師のPR

日本褥瘡学会認定褥瘡看護師は、褥瘡予防・評価・ケアに特化した専門資格です。働きながら現場経験を積み重ねて取得できるという実践的な強みがあり、その過程すべてが褥瘡ケアの質向上につながります。県内に数名しかおらず知名度はまだですが専門性を現場全体へ広げ、組織力へと変えていくことができる資格です。

資格を取得した動機

看護学生の時の患者との関わりから、漠然と緩和ケアの分野に興味を持ちました。また、看護師として臨床経験を重ねるにつれ、生命を脅かす病に関連する問題に直面する患者とその家族に接する機会が増えました。病態や症状の観察、薬剤や対応、使用できるサービスなどについての知識、声掛けや説明といった対応など、これで良いのかと迷うことも多くありました。そこで知識を身に付け、自分にできることを増やしたいと考え、資格取得を決意しました。

緩和ケア認定看護師の活動内容

現在は内科病棟スタッフとして勤務しています。患者さんや家族との関わりを通して、考え方や希望を聴くことを大切にしています。また、緩和ケアチームの一員としての役割も担っています。患者さんの苦痛を全人的に捉え、多職種と相談しながら苦痛の緩和に向けた対応を日々検討しています。診療科を問わず医師からの病状説明の場に同席し、その後に時間を設け、患者さんや家族の考えや気持ちを整理するお手伝いをしています。必要に応じて多職種とも協働し、情報提供を行うことで意思決定の支援ができるように努めています。



青森労災病院
福田 春菜 さん

やりがいや葛藤について

患者の話を聴く中で、症状に対するその人なりの対処方法や工夫を知ることがあり、新たな発見として興味深く感じています。患者さん・家族との関係性を築き、希望を聴き取り、医師やスタッフと共有することで、同じ目標に向かって関わるのができた際にはやりがいを感じています。一方で業務に追われて、もう少し話を聴きたいと思っても十分に時間を取れないこともあります。どのように関わり、どのように対応すべきか、悩むことも多く、スタッフと相談しながら迷いながら日々向き合っています。

看護の日・看護週間

2026.5.10(日)

in シーナシーナ青森

若年層を中心にプロフェッショナルとしての看護の魅力を発信することを目的に、看護の日・看護週間事業を開催しました。

日曜日ということもあり、お子様連れのご家族などがたくさん来場してくれました。

しかしながら、今年初めて実施した、日本看護協会の看護の日イベントのパブリックビューイングは、とても少なかったのが残念でした。次年度は対象にしたい年齢層の方が多く集まってくれるような企画にしたいと思います。

2026 看護の日 イベント

Nursing Day

5月10日(日)
13:00~16:00

場所：シーナシーナ青森 1階センターコート



日本看護協会主催「看護の日」イベント
パブリックビューイング開催

14:00 ~	スペシャルトークセッション
14:40 ~	忘れられない看護エピソード 受賞作品発表・アニメーション公開
15:15 ~	かんごちゃんが看護学生に密着取材



体験・測定・展示コーナーもあるよ
みんなでかんごちゃんにあいにきてね！

- 赤ちゃん人形だっこ体験
- 妊婦体験
- 血管年齢測定
- 白衣展示・試着
- 看護の魅力PR

参加者に
かんごちゃんグッズ
プレゼント

パブリック
ビューイング



妊婦体験



血管年齢
測定



白衣の
歴史



訪問看護について
説明



ユニフォーム
試着



赤ちゃん人形
抱っこ



事業課

思春期応援隊 隊員大募集中!

思春期応援隊では、一緒に活動してくれる隊員を募集しています。

中学校・高校への出前授業のほかに、保育園に出向き、「未就学児へのからだところの健康教室」も実施しております。寸劇でわかりやすく自分の身を守ることを伝えたいと思い、活動しております。しかしながら、数十か所の保育園から申し込みをいただいても、全てに応じることができず、お断りしている現状です。

青森県の未来を担う子どもたちのために、一緒に活動しませんか。



保育園での健康教室



医療的ケア児を支援するために

青森県看護協会では、医療的ケア児にかかわる看護職を支援しています。喀痰の吸引や人工呼吸器、インスリンポンプの取り扱いなどの技術研修のほか、小児に対応する訪問看護事業所の拡大に努めております。昨年度行った事業により、新たに受け入れ体制が整った訪問看護事業所も複数あります。新規訪問看護事業所やすでに小児に対応している訪問看護事業所への支援を通して、医療的ケア児が安心して地域で暮らせるように、今後も支援していきたいと思ひます。

小児ケアモデル人形での技術研修



リーフレット作成中です。関係機関に周知予定!

医療的ケア児
新規受入訪問看護事業所
のご案内



公益社団法人青森県看護協会
〒030-0822 青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ3階
TEL:017-723-7523 URL: <https://egao-park.net>

研修講師・演習指導に

専門性の高い看護職

— リソースナース — 活用してください!!

各種ケアについての疑問や不安を、専門家に聞きたい

こんな研修をしたいけれど、誰に講師を頼もう?

病児ケアの指導を受けたい



利用者に対する職員の対応を改善したい、アドバイスがほしい

職場の感染対策に問題が無いのか、詳しい人に見てもらいたい

リソースナースとは… 特定の看護分野に精通し、教育や指導の実績を持つ専門性の高い看護職を指します。具体的には、専門看護師や、認定看護師、認定看護管理者、および特定行為研修修了看護師などが該当します。

自施設にはいないけど、専門性の高い看護師の話が聞きたい、相談したい…そんな時は、地域のリソースナースに支援してもらいましょう。

支援例

職員のスキルアップのための研修会がしたい、自施設で行っていることへの専門的な助言・指導がほしい → **リソースナースが支援いたします。**

看護協会では、100名以上のリソースナースが登録しています。是非一度、登録者一覧をご覧ください。直接お申込みする事もできます。詳細は協会ホームページでご確認ください

リソースナースの皆さんへお願い!!

看護協会のリソースナースに登録していただいている皆さん、研修会の講師等の依頼により実施した場合は、**実施報告書**をご提出ください。報告様式は協会ホームページからダウンロードできます。

専門性の高い アドバンス助産師

令和8年度の診療報酬改定により、産科管理加算の施設基準として「助産に関する専門の知識や技術を有する職員（アドバンス助産師）の配置が求められているほか「院内助産」（望ましい要件）・「助産師外来」（要件）が規定されています。これまで県の委託事業として、助産師活用推進事業の中でアドバンス助産師への支援を行ってきましたが、今年度もアドバンス助産師更新に活かせる研修会や事業を行っておりますので是非、ご活用ください。

包括的性教育シンポジウム

開催日時 令和8年9月12日（土）13:00～16:00

会場 リンクステーションホール青森 5階 大会議室

講演 「プレコンセプションケアと包括的性教育」

講師：埼玉医科大学 医療人育成支援センター・

地域医学推進センター 助教 高橋幸子

シンポジウム 「こどもの性と向き合うには」

座長：あおもり女性ヘルスケア研究所 所長 蓮尾豊

シンポジスト：青森県医師会・青森県看護協会 恵春期応援課

青森県助産師会・行政

対象 医師・看護職・教員・保育士・自治体職員等

参加料 無料



申込方法 研修申込みサイト「manaable」から参加申込み

申込期間 令和8年8月1日（土）～8月20日（木）

公益社団法人青森県看護協会

〒030-0822 青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ3階

TEL:017-723-7523 URL: <https://egao-park.net>

初開催！

包括的性教育シンポジウム

現在、様々な立場の方々が、子どもたちに性教育を行っています。更に一層、子どもたちが自分のからだや性的健康、人間としての尊厳が守られるべきことを学ぶような包括的性教育が必要です。

子どもたちと関わる方たちに、包括的な性教育の必要性を理解してもらおうとともに、県内でも子供たちの人権・尊厳について学ぶ場を増やしていきたいと思い、シンポジウムを開催いたします。

是非みなさんご参加ください!!



医療安全担当者研修会開催しました

5月29日（金）リンクステーションホール青森

医療・看護安全委員会では、県内の看護職が安心して医療安全に取り組める環境づくりを目指し、研修企画や教育体制の充実に取り組んでいます。

これまでも、「患者の権利と安全確保」や「医療の質向上に向けた評価機構の視点」をテーマとした研修会を開催し、医療安全の基本となる考え方を共有してきました。

今年度は、「説明と同意-病院として求められること～」と題し、弁護士の伊藤 佑輔氏にお話しをしていただきました。参加者は51名となり、関心の高さがうかがえます。

研修後には交流会も実施し、施設間での課題や取り組みを語り合うことで、現場同士が学び合う貴重な機会となりました。圏域ごとの交流会は、10月16日にもオンラインで開催予定です。皆さん是非ご参加ください。

委員会では、こうした研修を通じて、看護職が日々の実践に活かせる知識と視点を提供するとともに、県内全体で安全文化を育てる基盤づくりを進めています。今後も、現場の声を反映した教育と情報発信を継続し、青森県の医療安全の向上に貢献してまいります。皆さまの積極的な参加をお待ちしています。

講師の
伊藤先生



交流会



発表



教育 研修課

特定行為研修修了者の 現状と課題

実態調査へのご協力
ありがとうございました。

2015年に厚労省より【特定行為に係る看護師研修制度】が施行され、研修を修了した看護師が地域で活躍することにより、在宅療養者への質の高い医療・看護サービスの提供が期待されています。2024年度青森県第8次保健医療計画において2029年度までに特定行為研修修了者を162人養成することを目標としており、2025年6月現在の研修修了者は85人です。

本会では、特定行為研修修了者の更なる活動推進に向けて、活動の現状や課題を把握することを目的に、2026年3月に、県内に就労している特定行為研修修了者を対象に実態調査を実施いたしました。

今後は 調査結果の分析を行い、必要な支援体制への取り組みや関係者等への周知を図っていきたいと考えています。

学ぶ側、送り出す側、制度を進める側、立場の違いはそれぞれありますが、地域を支える看護職として共に考える場として、調査の報告会も開催予定です。その際はぜひご参加ください。詳細は追ってご案内します。

まずは、調査にご協力いただいた皆様、心より感謝申し上げます。



NEW 研修のご紹介



2026年度は在宅領域の研修の充実と既存研修の見直しを図りました。

研修No.13

在宅看護におけるACPの進め方

毎年たくさんの方に受講いただいているACPの研修を院内と在宅に分け開催。講師はもりおか往診ホームケアクリニックの和賀初美先生をお迎えします。アドバンスケアプランニングを受ける在宅患者の疫学的特徴や実際の事例を用いたGWなど、もりだくさんの内容となっています。

在宅領域のみならず、たくさんの方に受講いただきたいと思います。

開催日 令和8年8月26日(水) 申込 7/20～8/10

研修No.26

在宅のための判断力トレーニング

医学書院で出版されている【在宅ケアのための判断力トレーニング】の著者、佛教大学保健医療技術学部 看護学科在宅看護学准教授 清水奈穂美先生をお迎えし、開催します。訪問看護師の判断力を支える思考プロセスについてなど内容も充実。忙しい毎日をお過ごしとは思いますが、オンラインとなっていますので、是非ご参加ください。

開催日 令和8年10月19日(月) 申込 9/10～9/30

施設基準は初級編を追加し2コースで開催。フィジカルアセスメントも基礎と応用で今年は2コース!!

研修No.16

ゼロから始める施設基準

既存研修の【施設基準と看護管理】の初級編となります。アンケートで「様式9の基礎的なところをもっと学びたかった」「管理初心者としては難しかった」「内容についていけなかった」など、初級を求める声がおおく、新たに追加したコースです。講師は【施設基準と看護管理】でご講義をいただいている(株)ウォームハーツの長面川さより先生にお願いしています。

開催日 令和8年9月3日(木) 申込 8/1～8/20

研修No.18

フィジカルアセスメントII

～ナースのための臨床推論～

フィジカルアセスメントの基礎を踏まえたうえで、事例ごとにフィジカルアセスメントの結果や、どのようなアセスメントが必要かなどを考えていただく事例中心の講義を予定しています。講師は青森県立保健大学看護学科教授 小池祥太郎先生です。

開催日 令和8年9月8日(火) 申込 8/1～8/20

看護職の生涯学習支援を推進する事業の一つとして、県内で実施されている研修を集約し、興味ある研修にワンストップでアクセスできる機能をもたせた検索システムA-Link(エーリンク)の運用を開始しています。

現在は看護協会の研修のみですが、他団体主催の研修情報を追加していく予定ですので、まずは、下のQRを読み込んで一度アクセスしてみてください。

みなさんの【まなび】をサポート

運用開始! みんな活用してね



青森県看護職研修情報検索システム

A-Link 生涯学習プラットフォーム





訪問看護総合支援センター

01 “車を停めていいよ” が支えた大雪時の訪問看護

令和6年度の大雪では、訪問看護師の駐車場所確保が大きな課題となりました。そこで、青森県看護協会では青森県訪問看護ステーション連絡協議会と連名で、臨時駐車場の確保に関する要望書を青森県知事宛に提出しました。その結果、令和7年度より「大雪時における訪問看護事業者の駐車場臨時利用制度」が開始され、株式会社ファミリーマートならびに株式会社セブン・イレブン・ジャパンの協力を得られることとなりました。令和7年度の利用実績を見ると、利用件数は1月・2月に集中しており、特に青森・津軽圏域で多く利用されていました。

【表1】調査数と回答数、利用有無と利用件数

	送信数	回収数	回収率	利用あり	利用なし	利用件数
R7年12月	130	21	16.2%	1	20	1
R8年1月	130	65	50.0%	19	46	62
R8年2月	130	66	50.8%	19	47	119
R8年3月	130	57	43.8%	3	54	6

【表2】圏域別利用件数

	青森	津軽	西北五	下北	上十三	八戸	計
R7年12月	0	1	0	0	0	0	1
R8年1月	45	17	0	0	0	0	62
R8年2月	105	14	0	0	0	0	119
R8年3月	4	2	0	0	0	0	6
計	154	34	0	0	0	0	188

訪問看護は、療養者の生活を支える地域医療のひとつです。天候に関わらず必要な支援を届け続けることが求められます。大雪時の駐車場所の確保は、単なる「駐車」の問題ではなく、必要な医療・ケアを地域で支えるための基盤であることを改めて実感しました。今回の取り組みをきっかけとして、「どうぞ使ってください」と地域で自然に支え合える関係が広がり、訪問看護が地域インフラの一つとして理解されていくことを願っています。今回ご協力いただいたコンビニエンスストアをはじめ、関係機関・地域住民の皆さまに深く感謝申し上げます。そして何より、大雪のなかでも利用者のもとへ訪問し続けた訪問看護師の皆さまに、心より感謝申し上げます。

02 訪問看護実践研修パート2が終了しました!

桜の花が見ごろを迎えた令和8年4月25日、アピオあおもりにおいて、「診療報酬改定から読み解く、訪問看護の持続可能な運営と経営」の研修を開催しました。講師は今回4回目のご登壇となる 渡邊尚之 氏です。参加者は看護職員13名、事務職員4名の計17名でした。研修では、ベースアップ評価料の重要性や収益構造の読み解き方について学びました。演習では、看護職・事務職員それぞれの立場から、利用者の病状と経営の視点を関連づけながらグループワークを行い、活発な意見交換が行われました。

参加者の声(抜粋) /



経営について学ぶことができ、大変有意義だった

他事業所・他職種と意見交換ができ、貴重な機会となった



数字の見方から課題や問題点が見えてきた

事務職も参加しやすい研修でありかたかった



今後も、訪問看護ステーションの持続可能な運営と実践力向上につながる研修を企画してまいります。



渡邊尚之先生



グループワーク



意見発表



遠慮なくご相談ください

メール相談

24時間受付

青森県訪問看護総合支援センターホームページ

☒ houmon-soudan@egao-park.net



ナースセンター だより

No.130

令和8年度 ナースセンター事業

青森県ナースセンターでは、5つの事業をととして、看護職の確保、定着、復職支援に取り組んでいます。その他、新人看護職員等離職防止及び定着促進事業や看護補助者の確保定着促進事業、青森ともナース事業などにも取り組みます。



1

無料職業紹介

看護職の就業支援
と人材確保

- 就業に係る求職・求人相談
- ハローワークとの連携事業等

2

復職支援

潜在看護職の
復職支援

- 演習を中心とした復職支援研修
- キャリア支援セミナー等

3

訪問看護推進

質の高い訪問
看護師の育成支援

- 訪問看護基礎研修等

4

働き続けられる 環境づくり

看護職の職場環境
改善を支援

- 働き方改革推進
フォーラム等

5

「看護の心」 普及・啓発

未来の看護職を支援

- 高校生一日看護体験
- 看護の魅力発見事業等

ナースセンター相談員の紹介

7月から新たなナースセンター長を迎えました。
皆さんの再就業を応援します。ご利用ください。

あなたのライフスタイルに
合った働き方や働く場所を、
一緒に探しませんか？

白坂相談員



山内事務員



小林センター長



田沢相談員



相談時間 平日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

相談方法 来所(予約可)または電話・メールにて

看護のお仕事移動相談

お住まいの地域のハローワーク(県内6カ所)で
皆さんのご相談に応じています。

ハローワーク八戸

7/8, 8/12, 9/9, 10/14, 11/11, 12/9, 1/13, 2/10, 3/10
(第2水曜日) 13時30分～16時迄

弘前就労支援センター(ヒロロ)

7/13, 8/17, 9/14, 10/19, 11/16, 12/21, 1/18, 2/15, 3/15
(第3月曜日) 13時～16時迄

ハローワークむつ

7/8, 8/12, 9/9, 10/14, 11/11, 12/9, 1/13, 2/10, 3/10
(第2水曜日) 13時～16時迄

ハローワーク五所川原

7/22, 8/26, 9/16, 10/28, 11/25, 12/23, 1/27, 2/24, 3/24
(第4水曜日) 9時～11時30分迄

ハローワーク三沢

7/13, 8/17, 9/14, 10/19, 11/16, 12/21, 1/18, 2/15, 3/15
(第3月曜日) 13時～16時迄

ハローワーク青森

7/13, 8/17, 9/14, 10/19, 11/16, 12/21, 1/18, 2/15, 3/15
(第3月曜日) 9時～11時30分迄

新人看護職員等 離職防止及び定着促進事業

今年度も実地指導者・教育担当者研修を開催します！

新人看護師をサポートする指導者のための研修です。

開催日

8/24(月)、8/25(火)、9/12(土)、9/28(月)、令和9年 1/29(金) 5日間

申込期間 令和8年7月1日(水)～7月20日(月) 定員50名

申込方法 研修申し込みサイト manaable(マナブル) から申し込み



令和7年度 ナースセンター実績

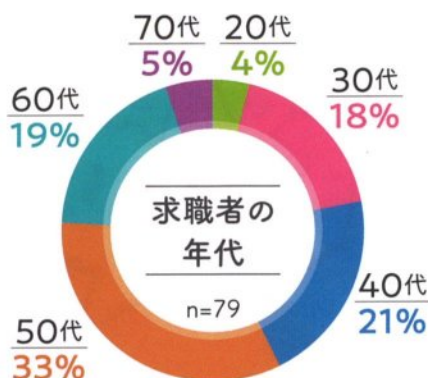
(令和7年4月～令和8年3月)

就職活動も求人登録も
ナースセンターで!!

令和7年度の求人・求職実績は月平均すると求人数が546人、求職者数は80人でした。また、1年間での就職者数は148人でした。



令和7年度 求職登録者実態調査



重視する条件(複数回答)



年代は50代が3割と多く、次いで40代、60代、30代でした。

重視する条件は「勤務時間」「休暇」「業務内容」「給与」「通勤時間」の順で、年代別にみてもどの年代も「勤務時間」を最重視していました。その他に50代は「通勤時間」、60代は「業務内容」を重視する傾向が明らかとなりました。大幅な人口減少が見込まれる中で、新しい雇用形態を取り入れた多様な働き方への意識改革が求められています。



新人看護職職員のための

こころの相談窓口

新人も、新人を支えているあなたも、支えられていい

新人看護師の皆さんへ

あなたの迷い、不安、モヤモヤ
お話しませんか

仕事の悩み、人間関係の悩み、こころや体の不調
こんな風にかんじていませんか?

周りに比べ自分だけ出来ていない

仕事でミスをしてしまい落ち込む

眠れない、食欲がない、涙が出る、やる気が出ない

つらい時、迷った時、一人で抱え込まないでください!
どんなことでも大丈夫です。話すことで気持ちが少し楽に
なることがあります。気持ちを整理するお手伝いをします。

指導にあたる先輩看護職へ

指導に悩んでいる時、
一人で抱えていませんか

こんな思いはありませんか?

どう伝えたらいいのかわからない...

自分の指導、これで合っているのかな

忙しくて、ゆっくり聞ける余裕がない

その悩み、とても自然なことです。“教える
側の不安”も、大切にしたいものです。
相談することで、気持ちの整理ができ、
関わり方のヒントが見つかります。

NEW

今年度から
Googleフォームでの
相談をはじめました。



看護の仕事に就いて3年未満の
新人を指導する立場にある
看護職のための

こころの相談
窓口

ひとりで悩まず、相談しませんか?

専門の相談員
(公認心理師)が対応し、
個人情報厳守いたします。

① 青森県在住で看護の仕事に就いて3年未満の
新人看護職員と新人を指導する立場にある看護職
② Googleフォームでの相談
(24時間受付)
③ メール相談(24時間受付)
専用E-mail: soudan_nursing@aomoriacc.jp
④ 必要に応じてオンライン相談、あるいは対面相談

公益社団法人 青森県看護協会 青森県ナースセンター
〒030-0802 青森市青森1-10-1 青森県ナースセンター
TEL: 017-723-4560 FAX: 017-735-3836

新人看護職員・指導者さんを応援しています!

メンタルヘルスコラム

ナースセンターホームページ

公認心理師・臨床心理士によるメンタルヘルスコラムを月2回掲載中です。
職場での不安、人間関係、ストレスとの向き合い方など、こころのケアに
役立つ内容を発信しています。

忙しい毎日の中で、自分のこころを大切にできるきっかけとしてご活用ください



心理学から考える笑顔で働くためのヒント

東青支部

記：第一副支部長 菅 美希



公認心理士の
北村瑞枝先生

5月23日(土)公認心理士の北村瑞枝先生を迎え、研修会が開催されました。参加人数は66名で、東青地区以外からも参加された方がいました。先生の丁寧な解説を通して、心の仕組みを理解することが自分自身の感情の整理や他者との関わり方に大きく影響することを実感しました。特に、困ったときの対処法やコミュニケーションの工夫をワークを交えて学べたことで、実践に結びつく具体的な視点が得られました。職場でより良い関係を築き、笑顔で働き続けるためのヒントが多く盛り込まれた有意義な研修でした。

地域につなぐ看護の力

西北五支部

記：書記 宮原 瑛子

5月16日(土)、令和8年度西北五支部集会・研修会が、つがる市松の館において開催されました。「地域につなぐ看護の力～認知症ケアのこれから～」をテーマに、病院・行政・介護それぞれの視点から講演が行われ、69名の方にご参加いただきました。事例をもとに

した講演や地域事業の紹介は、大変興味深い内容であり、認知症ケアにおける多職種連携の重要性を改めて学ぶ機会となりました。また、認知症の本人だけでなく、家族や地域の方々を巻き込みながら支えていくケアの必要性についても再認識することができました。



研修会の様子

支部
だより



西北五 中南

「限界を超える前に」

カスタマーハラスメントに気づき行動する力

中弘南黒支部

記：幹事 竹ヶ原 祐太



学習会の様子

6月6日(土)に弘前学院大学で、株式会社エイトドア代表取締役である下田静香先生による学習会が開催されました。下田先生の講演は、カスタマーハラスメントとは何かといった基本的な内容から具体的な事例検討まで幅広く学ぶことができました。また、質疑応答では実際に医療現場で働く看護師からの相談に対し、的確なアドバイスをしている場面が見られました。参加者にとって満足感のある学習会であったと推察されます。

最後に筆者より、出席された皆様が今回の学びを活かし、カスタマーハラスメントに対し適切な対処行動を行い、より良い看護が提供できることを心よりお祈りいたします。

看護協会の活動を支部集会・研修会で紹介しました

当日は日本看護協会、青森県看護協会の重点政策や青森県の看護の現状、また看護協会の活動について協会役員が紹介し、協会活動への理解を深めていただく機会となりました。



川野会長が
東青支部で行った様子

音楽療法を通して認知症高齢者と つながる看護ケア

◎上十三支部 記：幹事 山田 千尋

5月23日(土)、音楽療法士の馬場久美子氏を迎え「認知症高齢者のケアに活かす音楽療法」をテーマに看護研修会を開催しました。言語機能が低下しても音楽や感情の記憶は残り、眠っていた脳や心を呼び覚ます音楽の力を事例から学びました。参加者が久しぶりに楽器に触れ音楽を体験する演習では、会場に自然と一体感が広がりました。日々の不安の中にある患者が主体性と自信を取り戻し、音楽を介して人とつながっていく強みを体感する、参加者にとってケアの原点を再確認する実り多い機会となりました。



Be well, work well,
Nurse well



看護職のウェルビーイング

◎三八支部 記：記録係 三浦 美穂子 巴 真奈美

5月23日(土)、三八支部集会を開催しました。冒頭で瀧川支部長より、看護職のウェルビーイングについて説明があり、心身の健康を保ちながら働き続けられる職場づくりの重要性が共有されました。また、青森県看護協会の川野恵智子会長から今年度の重点事業や、会員数・離職率の現状、人材確保・定着に向けた取り組みについてわかりやすく説明していただきました。三八支部においても、青森県看護協会と連携し、重点事項を踏まえながら活動を推進してまいります。

下北支部は6月27日に支部集会・研修会を行いました。

研修等開催のお知らせ

研修申し込みサイト
"manaable (マナブル)"
からお手続きください



会員限定特典

★印がついている2026年度の研修を3コース以上を受講された方に、クオカード(1,000円分)またはスターバックスカードのどちらか一つをプレゼント! 申請方法は①青森県看護協会HPから申請書をダウンロードし、FAXまたはメール、②manaableのプレゼント申請フォームからお申込みも可能!!

8月 1日~ 31日	第1回現場で使える英会話セミナー(医療現場での会話)。 昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
8月 1日~ 31日	第2回現場で使える英会話セミナー(病歴を聞いてみよう)。 昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
8月 1日~ 31日	第3回現場で使える英会話セミナー(患者さんに採血や体温測定について伝えてみよう)。昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
8月 17日	★看護研究の指導のポイントを学ぶ。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
8月 24日	・新人研修② 援助希求力・感染管理の基礎知識。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥3,300 担当課 教育研修課 形式 参集
8月 26日	医療的ケア児支援看護師技術研修(青森)。 講義・演習 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
8月 26日	★在宅看護におけるACPの進め方。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
8月 28日	★フィジカルアセスメントⅠ。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
8月 29日	超音波検査技術研修。 講義・演習 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
8月 29日	「地域での看取りを考える PART2」研修会。 情報提供・グループワーク 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 看護師職能委員会Ⅱ 形式 参集
8月 29日	看護職のためのやさしい老後対策マネーセミナー。 講義 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 オンライン
8月 30日	看護職のためのやさしい老後対策マネーセミナー。 講義 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 オンライン
8月 31日	看護職のためのやさしい老後対策マネーセミナー。 講義 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 オンライン

9月 1日~ 30日	第1回現場で使える英会話セミナー(医療現場での会話)。 昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
9月 1日~ 30日	第2回現場で使える英会話セミナー(病歴を聞いてみよう)。 昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
9月 1日~ 30日	第3回現場で使える英会話セミナー(患者さんに採血や体温測定について伝えてみよう)。昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
9月 1日	訪問看護の基礎講座。 訪問看護に必要な基礎的能力を体系的に習得する 受講料 ¥14,300 受講料(非会員) ¥14,300 担当課 訪看センター 形式 eラーニング・講義・実習
9月 1日	公開講座「地域で育てる訪問看護のこれから～新卒・新人を“みんなで育てる”～」 新卒新人訪問看護師の体験談から人材育成のコツを学ぶ 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 訪看センター 形式 オンライン
9月 2日	★発達障害を正しく知ろう(事例編)(3時間10:00~14:00)。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
9月 3日	★ゼロから始める施設基準。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
9月 7日	「看護記録に関する疑問を解決しよう」研修会。 講義 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 看護師職能委員会Ⅰ 形式 オンライン
9月 7日	★求められるリーダーシップとは。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 参集
9月 8日	★フィジカルアセスメントⅡ～ナースのための臨床推論～ 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
9月 9日	医療的ケア児支援看護師技術研修(弘前)。 講義・演習 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
9月 9日	★看護実践の見える記録。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
9月 12日	包括的性教育シンポジウム。 講義・シンポジウム 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
9月 16日	★事例検討から始めよう。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 参集
9月 16日	★卒後2～3年目のためのメンバーシップ。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 参集
9月 18日	災害支援ナースフォローアップ研修 講義・演習 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
9月 19日	看護職の労働に関するシンポジウム。 講義・シンポジウム 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
9月 29日	★救急・急変時の看護。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン

9月 30日	医療的ケア児支援看護師技術研修(十和田)。 講義・演習 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
10月 1日~ 31日	第1回現場で使える英会話セミナー(医療現場での会話)。 昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
10月 1日~ 31日	第2回現場で使える英会話セミナー(病歴を聞いてみよう)。 昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
10月 1日~ 31日	第3回現場で使える英会話セミナー(患者さんに採血や体温測定について伝えてみよう)。昨年度講義の録画を配信 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 アーカイブ配信
10月 1日	★施設基準と看護管理。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
10月 1日	災害支援ナース養成研修 演習(災害)。 講義・演習 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
10月 2日	災害支援ナース養成研修 演習(感染症)。 講義・演習 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
10月 6日	★タスク・シフト/シェアを進めるために。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
10月 8日	★フットケア～高齢者の足を見る～ 講義・演習 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 参集
10月 8日	セカンドキャリアセミナー「キャリア後期の働き方」。 話題提供・講演(講師のみオンライン)・交流会 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 ナースセンター 形式 参集
10月 14日	復職支援研修「採血・静脈注射と筋肉注射の実技」【弘前】。 講義・演習 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 ナースセンター 形式 参集
10月 16日	医療安全指導者オンライン情報交換会。 交流会 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 オンライン
10月 19日	★在宅のための判断力トレーニング。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
10月 23日	★地域包括ケアを支える入退院支援～多職種・多機関連携の実践～ ※研修時間:5時間(10:00~16:00) 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
10月 28日	★多様な勤務形態と制度導入・プラチナナース活用まで。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
10月 29日	働き方改革推進研修会。 講義・事例紹介 受講料 無料 受講料(非会員) 無料 担当課 事業課 形式 参集
10月 29日	★心理的安全性のつくり方。 講義 受講料 ¥3,300 受講料(非会員) ¥11,000 担当課 教育研修課 形式 オンライン
10月 31日	看護職のためのやさしい老後対策マネーセミナー。 講義 受講料 無料 受講料(非会員) (会員限定) 担当課 総務課 形式 オンライン

令和8年度会員数

令和8年6月23日現在

7,463名

(昨年6月比 -248名)

新規入会

191名

(昨年6月比 -7名)

保健師 185名 (昨年6月比 -8名)	助産師 293名 (昨年6月比 -9名)	看護師 6,763名 (昨年6月比 -214名)	准看護師 222名 (昨年6月比 -17名)
----------------------------	----------------------------	--------------------------------	------------------------------

すべての「学びたい」に、OPEN。 2026年10月入学生募集中!

働きながら学びやすい
スマホやタブレットでも視聴可能

放送大学

資料請求・問合せ
放送大学

・放送大学は、主にBS放送・インターネットで学ぶので、仕事をしながら自分のペースで学ぶことができます!
・半年間や1年間の在籍で、自分に必要な科目や好きな科目だけを学ぶことができます! 放送大学生であれば、どんなでも「看護師国家試験学習支援ツール」を利用できますので、看護師を目指す方はスキマ時間に活用ください!
・「大卒」と「看護学の学位」を取得することができます!

放送大学は、文部科学省・総務省所管の正規の通信制大学です。
入学は、4月と10月の年2回。
看護師・准看護師のみなさんのキャリアアップを応援します。

青森学習センター
TEL 0172-38-0500
弘前市駅前町9-20
ヒロコ4階

八戸サテライトスペース
TEL 0178-70-1663
八戸市一番町1-9-22
ユートリー4階