

青森県看護協会 会員限定

参加
無料

リフレッシュ研修

涙を流してストレス解消 ～暮らしにいかす涙活～

2026年 7月 18日 土

時間 13:30～15:30

場所 リンクステーションホール青森

定員 150名

内容 看護職は、患者の命を預かる責任の重さ、夜勤を含む不規則な勤務体制、業務量の多さなどから、特にストレスを抱えやすい職種のひとつ。
本研修では、ストレスへの適切な対処法の一つとして「涙活」を学びます。

申込 manaableよりお申し込みください

涙を流して
スッキリ、
リフレッシュ
しましょう



青森県看護協会 総務課

☎ 017-723-2857



manaable サイト