

第3回

青森県立中央病院

スキルアップ 研修会

「BLSの実践～救える命を救う～」

目の前で人が倒れたら、あなたはどのようにしますか？

その救急医療の第一歩となるのがBLS(Basic Life Support: 一次救命処置)です。

いざという時に迷わずBLSを実践できるかが、目の前の命を救う鍵となります。

本研修では、質の高い胸骨圧迫、AEDの使用、そして院内蘇生チームや救急隊への引き継ぎまでの一連の流れを実践的に学びます。

医療チームの一員として、現場で確実に活かせるBLSスキルを身につけてみませんか。

日時

2026年9月15日(火) 18:00～19:30

(受付時間 17:30から)

駐車場は、立体駐車場（有料）をご利用ください。

会場

青森県立中央病院
2F救命救急センター「スペース1・2」

講師



青森県立中央病院
救急看護認定看護師

佐々木 信子

※他研修当日演習支援講師5名

申込

下記のQRコードを読み取るか、
URLにアクセスし専用のフォームからお申し込みください

<https://forms.gle/ic95eapu9hLiGfFJ9>

※演習がありますので、動きやすい服装で水分もご持参下さい。



締切

9月13日(日)

【お問い合わせ】 医療連携部 企画グループ（担当 河村） TEL：017-726-8432