

2026 in あおもり

いいお産の日

テーマ：つながろう、いのちと子育ての「わ」～家族でホットタイム～

【日時】

11月3日（祝・火）
10:00～15:00

【場所】

カクヒログループ
スーパーアリーナ

（青森市総合体育館）

参加費無料



特別講演【10：10～】

「園長、保育士、父として最近の
育児に関して思うところ」

講師：佐藤秀樹氏

（こどものくに保育園園長）

体験・健康&ワークショップ

☆妊婦疑似体験

☆血管年齢

☆血圧測定



「かんどちゃんも登場！」
顔はめパネルもあるよ

かんどちゃん

（協力：青森県看護協会）

※参加者にかんどちゃんグッズプレゼント！
（なくなり次第終了）

リラクシング&カフェコーナー

★助産師によるベビーフォト撮影

★じょさんしカフェ（ハーブティー提供）
～助産師と話そう～

☆ハンドマッサージ

☆うまれーる体験

☆デコ手帳作り



【共催】一般社団法人青森県助産師会・公益社団法人青森県看護協会

【後援】青森県・青森市・外ヶ浜町・今別町・平内町・蓬田村・青森県産婦人科医会・株式会社東奥日報社
RAB青森放送株式会社・青森朝日放送株式会社・株式会社エフエム青森

【協賛】(株)丸大サクラ中薬局・オオサキメディカル(株)東北支店・東洋羽毛北部販売(株)青森営業所

【事務局】青森県平川市石郷柳田53-3どんぐりこころ助産院内

TEL/FAX0172-55-7362 E-mail：aomorikenjo34kai@gmail.com