

# あおもり 食育 推進大会 2019

身近な食べもので  
手軽に食育を！

参加  
無料！

日時 平成31年 2月10日(日) 11:00~15:50

場所 青森県総合社会教育センター (青森市荒川字藤戸119-7) (2階大研修室 ほか)

1 食育展示・体験コーナー (11:00~13:00)

2 食育クイズラリー (11:00~13:00)

● 会場でクイズに答えて、景品をもらおう！ ※数量限定、無くなり次第終了となります。

3 ステージイベント (13:00~15:50)

① 主催者あいさつ (13:00~13:05)

② 食育活動報告発表 (13:05~13:55)

- ★わの会……………若い世代への郷土料理普及に向けた取組～
- ★津軽の里山をつくる会……………中里の「炭」を活用した食育体験～
- ★青森明の星短期大学……………保育士のたまごが挑戦！子どもたちへの食育～
- ★桜川食育教室いただきます！……………子ども食堂開設に向けた地域ぐるみの取組～

③ 基調講演 (14:05~15:50)

【演題】 時間栄養学を活用した健康づくりと食育

【講師】 東北女子大学家政学部健康栄養学科 教授 西田 由香氏



● 講師 西田 由香 (にしだ ゆか) 氏

【経歴】 広島県生まれ。東北女子大学家政学部健康栄養学科教授。管理栄養士養成課程の専門科目「臨床栄養学」を担当。健康増進や病気の治療に効果的な栄養療法を開拓するため、栄養素の代謝や時間栄養学を応用した基礎研究を行っている。

## お楽しみ抽選会

来場者の中から抽選で、  
青森県産品詰合せ  
などが当たる！



あおもり  
食命人 特製!

弁当販売…600円(税込)




※数量限定・事前申込制  
販売時間11:00~13:00

## 食育展示・体験コーナー一覧

- ★青森の食を知ろう! ~みんなで取り組む食育~ (青森中央短期大学)
- ★食育SATシステムを使って普段の食事内容をチェックしてみよう (青森県立保健大学)
- ★時間栄養学と健康 ~いつ食べる 何を食べるか 食の謎~ (東北女子大学)
- ★「あomorい型」給食で食育応援! (公益財団法人青森県学校給食会)
- ★食事なんでも相談 (公益社団法人青森県栄養士会)
- ★地産地消で減塩を! (青森県食生活改善推進員連絡協議会)
- ★オリジナルのふりかけをつくってみよう&甘酒のふるまい (あomorい食命人ネットワーク)
- ★3つの「きる」で生ごみを減らそう! (青森県環境政策課)
- ★だしのうまみを活用しておいしく減塩!!~だし活~ (青森県総合販売戦略課)
- ★青森りんご食育活動の取組紹介 (青森県りんご果樹課)
- ★食育関連図書展示・貸出 (青森県立図書館)
- ★野菜を食べてみんなで健康!&県内食育活動の紹介 (青森県食の安全・安心推進課)

### ●参加申込方法

下記の参加申込欄にご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申込み下さい。Eメール、お電話での申込みも受けします。

あomorい食育推進大会2019 参加申込み・締切/平成31年1月31日(木)			
(ふりがな)		参加人数	名
代表者氏名			
住所	(〒 )		
お電話番号			
 <b>特製弁当</b>	<b>1個 600円(税込・当日支払)</b> <small>※お弁当をご注文頂いた方には、引換券を郵送いたします。 引換券は、お弁当受取の際に必要となりますので、当日必ずお持ち下さい。</small>	<b>注文する ( ) 個 ・ しない</b> <small>※限定100食、申込は先着順とさせていただきます。</small>	



### 【お問合せ・お申込み】

青森県農林水産部食の安全・安心推進課

〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1-1

TEL **017-734-9354**

FAX **017-734-8086**

Eメール SANZEN@pref.aomori.lg.jp

HP <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/shoku/shokuiku-taikai2019.html>

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
また、お車でお越しの際はできるだけ乗り合わせてお越しください。